

# GENERACIÓN DE UN MODELO DE HUERTOS URBANOS COMO DESARROLLO SOSTENIBLE: CASO COLONIA LINDA VISTA DEL MUNICIPIO DEL CENTRO, EN VILLAHERMOSA, TABASCO.

*Doris Laury Beatriz Dzib Moo<sup>1</sup>*

*Sandra Patricia Dzib Moo<sup>2</sup>*

*Gerardo González García<sup>3</sup>*

## RESUMEN

Este proyecto de investigación pretende rescatar el valor y el conocimiento en la ciudadanía de la Colonia Linda Vista del Municipio del Centro en el Estado de Tabasco, la importancia en la implementación de huertos en los hogares, como una necesidad para el bienestar de las familias, generando espacios verdes con una alimentación más natural y que en ocasiones es difícil percibirnos en la realidad que esconde el proceso químico en nuestra alimentación. Para esta investigación nuestro universo de estudio será considerado el total de los 7,500 habitantes de la colonia Linda Vista del Municipio del Centro en el Estado de Tabasco, de los cuales se seleccionará un total de 30 hogares como población muestra. La misma fue seleccionada por su contexto y que a pesar de estar ubicado en el Municipio del Centro, sus habitantes no cuentan con parques y jardines. Es aquí donde nace la intención de coadyuvar en que los habitantes de esta Colonia comprendan la importancia que tiene la inclusión de Huertos Urbanos como alternativa para mejorar la alimentación y la economía familiar, siendo este; el objetivo principal de este proyecto de investigación en su primera fase.

## Antecedentes de los huertos urbanos

Durante la Segunda Guerra Mundial en Estados Unidos comienza a usarse esta forma de cultivo en las ciudades, y se llegan a consumir hasta un 40% de alimentos procedentes de los huertos urbanos. Pasan a denominarse "Victory gardens" o War gardens". Se habían convertido en indispensables ya que durante las dos grandes guerras muchos países europeos no se podían permitir depender de las importaciones y había que asegurar el alimento. Estados Unidos, Alemania o Reino Unido usaban gran variedad de terrenos para este tipo de cultivo urbano, como campos de fútbol o parques y jardines, acompañándolo de propaganda para fomentar su uso. A partir de los años 60 vuelven a resurgir, pero ya de la mano de movimientos ecologistas y de rechazo al sistema. En muchos otros países en la actualidad se producen de esta manera debido a la necesidad que impera.

## Objetivo General

Proponer la estructuración de huertos urbanos en hogares de las familias de la colonia Linda Vista del Municipio del Centro en el Estado de Tabasco, coadyuvando en una sana alimentación, elevando su capacidad alimenticia y económica.

---

<sup>1</sup>Dra. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, dorisdzib@hotmail.com

<sup>2</sup>M.A.P. Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica, mtradzibconalep@hotmail.com

<sup>3</sup>L.E. Grupo DIFAGO, difago\_cotizaciones@hotmail.com

## **Hipótesis**

A Mayor incremento de huertos urbanos en la Colonia Linda Vista, Menor índice de enfermedades crónico degenerativas en sus habitantes y Mayor eficiencia en la economía familiar.

## **Pregunta de investigación**

¿Cómo lograr que los habitantes de la Colonia Linda Vista del Municipio del Centro del Estado de Tabasco, se sumen al Proyecto de Huertos Urbanos, con la finalidad de mejorar su alimentación y su economía familiar?

El enfoque cuantitativo fue seleccionado para esta investigación en la recolección de datos para probar la hipótesis por medio de la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar la teoría. Este tipo de enfoque es secuencial y probatorio, cada etapa procede a la siguiente y no podemos brincar o eludir pasos, aunque desde luego, podemos redefinir alguna fase. Parte de una idea que va acotándose y una vez delimitada, se derivan objetivos y preguntas de investigación, se revisa la literatura y se construye un marco o una perspectiva teórica. De las preguntas se establecen hipótesis y determinan variables; se desarrolla un plan para probarlas (diseño); se miden las variables en un determinado contexto, se analizan las mediciones obtenidas (con frecuencia utilizando métodos estadísticos) y se establece una serie de conclusiones respecto de la hipótesis. (Hernández, Baptista & Fernández, 2010: 4).

El enfoque cualitativo, será mediante la técnica de la entrevista en conceptos y análisis, para un mejor sentido de comprensión del fenómeno estudiado, en nuestro caso la importancia de la inclusión de Huertos Urbanos en la Colonia Linda Vista.

La presente investigación se encuentra en su primera fase y se está llevando a efecto en los domicilios de las familias seleccionadas, tomando como universo el total de habitantes de la Colonia Linda Vista del Municipio del Centro en el Estado de Tabasco, haciendo un total de 7,500 habitantes.

La muestra es un subgrupo de la población de interés sobre el cual se recolectan datos y que tiene que definirse o delimitarse de antemano con precisión, este deberá ser representativo de dicha población. (Hernández, 2008).

El instrumento de medición será la encuesta y los reactivos se enfocaran en la importancia de la inclusión de Huertos Urbanos en la Colonia Linda Vista, con una muestra de 30 hogares con el fin de medir la percepción de los habitantes en cuanto a la implementación del proyecto.

En este proyecto de investigación para la recolección de datos se utilizará como instrumento metodológico, de preguntas cerradas de escala de tipo Likert, así como de preguntas abiertas, se eligió este instrumento debido a que la investigación es cuali-cuantitativa. Porque la información que se requiere para el estudio de esta temática incluye preguntas abiertas, preguntas cerradas y entrevistas.

## **Conclusión de la primera fase.**

A simple vista, es notable la importancia de implementar los huertos urbanos en la Colonia Linda Vista en el Municipio del Centro del Estado de Tabasco, en dos vertientes, primero por los alimentos orgánicos que se generan en beneficio de la salud y en segundo porque favorece en buena parte la economía familiar. No dejando de lado la importancia en trabajar la parte de concientización en los pobladores de la Colonia en los beneficios que genera estructurar huertos urbanos en sus casas.

# GENERACIÓN DE UN MODELO DE HUERTOS URBANOS COMO DESARROLLO SOSTENIBLE: CASO COLONIA LINDA VISTA DEL MUNICIPIO DEL CENTRO, EN VILLAHERMOSA, TABASCO.

## Antecedentes

Durante la Segunda Guerra Mundial en Estados Unidos comienza a usarse esta forma de cultivo en las ciudades, y se llegan a consumir hasta un 40% de alimentos procedentes de los huertos urbanos. Pasan a denominarse "Victory gardens" o War gardens". Se habían convertido en indispensables ya que durante las dos grandes guerras muchos países europeos no se podían permitir depender de las importaciones y había que asegurar el alimento. Estados Unidos, Alemania o Reino Unido usaban gran variedad de terrenos para este tipo de cultivo urbano, como campos de fútbol o parques y jardines, acompañándolo de propaganda para fomentar su uso. A partir de los años 60 vuelven a resurgir, pero ya de la mano de movimientos ecologistas y de rechazo al sistema. En muchos otros países en la actualidad se producen de esta manera debido a la necesidad que impera.

**Doris Laury Beatriz Dzib Moo**, Dra. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, 9933999976, [dorisdzib@hotmail.com](mailto:dorisdzib@hotmail.com)

**Sandra Patricia Dzib Moo**, M.A.P. Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica, 9931468920 [mtradzibconalep@hotmail.com](mailto:mtradzibconalep@hotmail.com)

**Gerardo González García**, L.E. Grupo DIFAGO, 9933839707, [difago\\_cotizaciones@hotmail.com](mailto:difago_cotizaciones@hotmail.com)

## Objetivo

Proponer la estructuración de huertos urbanos en hogares de las familias de la colonia Linda Vista del Municipio del Centro en el Estado de Tabasco, coadyuvando en una sana alimentación, elevando su capacidad alimenticia y económica.



## Hipótesis

A Mayor incremento de huertos urbanos en la Colonia Linda Vista, Menor índice de enfermedades crónico degenerativas en sus habitantes y Mayor eficiencia en la economía familiar.

## Pregunta de investigación

¿Cómo lograr que los habitantes de la Colonia Linda Vista del

Municipio del Centro del Estado de Tabasco, se sumen al Proyecto de Huertos Urbanos, con la finalidad de mejorar su alimentación y su economía familiar?

## Mensaje central

Inclusión de Huertos Urbanos como alternativa para mejorar la alimentación y la economía familiar

## Conclusión

A simple vista, es notable la importancia de implementar los huertos urbanos en la Colonia Linda Vista en el Municipio del Centro del Estado de Tabasco, en dos vertientes, primero por los alimentos orgánicos que se generan en beneficio de la salud y en segundo porque favorece en buena parte la economía familiar. No dejando de lado la importancia en trabajar la parte de concientización en los pobladores de la Colonia en los beneficios que genera estructurar huertos urbanos en sus casas.