

Las secuelas económicas y psicosociales por pérdidas de Covid-19 en las familias mexicanas

Patricia Guadalupe Villagómez Zavala¹

Sergio Adalberto Franco Chávez²

María Olivia Peña Ortiz³

Resumen

La actual pandemia del Covid-19 ha impactado en diversos contextos en las vidas de las personas incitando el duelo por diversas pérdidas, creando en consecuencia que se presente el duelo en las familias que han tenido la pérdida de la economía, así como el duelo que se vive a causa de las pérdidas humanas generadas por el Covid-19.

Ante los aspectos económicos se le requirió a los negocios cerrar temporalmente para evitar los contagios y otros cerraron permanentemente dando consigo el duelo por este suceso y buscar otras formas de generar ingresos familiares, de la misma forma, el desempleo es una situación presente en el contexto mexicano, las pérdidas del trabajo o de los ingresos, son factores estresores que provocan un malestar significativo en la población.

Por otra parte, el duelo por las muertes de seres queridos debido al Covid-19 transformó la economía familiar, entre ellos la pérdida del principal proveedor económico en la familia, la condición social de la viudez que se experimenta ante la pérdida por muerte de covid-19, concluyendo en el desequilibrio emocional-económico familiar.

Conceptos clave: Duelo, Pérdidas, Covid-19-Economía.

Introducción

La Organización Panamericana de la Salud informa que el día 11 de Marzo del 2020 se anunció que el COVID-19 podría ser una pandemia, esto fue a través del doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus quien es el Director General de la Organización Mundial de la Salud y la OPS define a los coronavirus como:

“Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. La epidemia de COVID-19 fue declarada por la OMS una emergencia de salud pública de preocupación internacional el 30 de enero de 2020.” (Organización Panamericana de la Salud, s. f.)

¹ Doctorado en Cs. de la Educación, Universidad de Guadalajara-CUCS-DPA, patricia.villagomez@academicos.udg.mx

² Doctorado en Cs. de la Salud en el Trabajo, Universidad de Guadalajara-CUCS-DSP, francochavezsergio@hotmail.com

³ Doctorado Ingeniería y Tecnología, Universidad de Guadalajara-CUCEI-DPTO Química, olyportiz@yahoo.com.mx

⁴ Participación en formación en investigación estudiantes de la UDG-CUCS – Lic. en Psicología, Teresita de Jesús, Hernández Esparza. Yuki Carolina, Hayakawa Castorena

La pandemia ha impactado de una forma importante en diversas esferas de la vida, agudizando vulnerabilidades relacionadas a la seguridad humana (salud, económica, personal, política, ambiental, de la comunidad y alimentaria), concepto formulado por el Programa de las Naciones Unidas (PNUD), llegando a presentar problemáticas y afectaciones al bienestar debido a esta crisis sanitaria. (Observatorio Nacional Ciudadano, 2021)

El Observatorio Nacional Ciudadano (2021) indica que esta crisis económica que estamos viviendo en el presente año, puede ser considerada la peor crisis desde que sucedió la gran depresión de 1930, puesto que el PIB o Producto Interno Bruto se ha reducido un 18.7% en el segundo trimestre de este año y esto se ve reflejado en baja importante en el empleo, el ingreso familiar y el ingreso de las empresas, causando que las personas o empresas se vean imposibilitadas para pagar sus créditos y los bancos del país se verían vulnerables.

La crisis sanitaria debido al Covid-19 y las medidas para la prevención del contagio como el confinamiento, la distancia social, el uso de cubrebocas, entre otros, han sido retos para la informalidad laboral y la presencia de ésta última va a generar diferencias significativas entre las economías desarrolladas y en vías de desarrollo, las podremos ver representadas en la movilidad de la población, la dinámica de los mercados laborales, la tasa de contagios, la recaudación fiscal, la pobreza, la desigualdad, entre otros que también tendrán un efecto desfavorable en diferentes países. (Observatorio Nacional Ciudadano, 2021)

Debido a estas alarmantes cifras de desempleo, la Ciudad de México ha implementado un “Seguro de Desempleo”, un programa de subsidios que proporciona un apoyo económico de un valor mensual de la Unidad de Medida y Actualización (UMA) por mes, con un límite de dos meses, sin embargo, este apoyo es inferior al valor de la Línea de Pobreza por Ingresos (LPI), lo que significa que a pesar de eso no se puede garantizar el acceder a los bienes y servicios que son básicos para la población. (Oficina del PNUD en México, 2020)

En un nuevo estudio que comparó las características entre hombres y mujeres que adquirieron la enfermedad de SARS-CoV-2 a causa del virus del COVID-19 y fueron hospitalizados, se concluyó que el sexo masculino tiende a presentar un peor escenario ante esta enfermedad, debido a que presentan más síntomas cuando comienza el SARS-CoV-2, también durante la hospitalización se suelen tener mayores complicaciones, necesitando así de más tratamientos y con mayor frecuencia en la Unidad de Cuidados Intensivos, por lo tanto, se estima una mayor tasa de mortalidad en hombres por las afectaciones a causa del virus COVID-19 (Josa-Laorden et al.: 2021)

Se habla de la viudez cuando nos referimos “a la condición social de una persona a partir de la muerte de su pareja. Esta relación, que puede haberse establecido legalmente o no, está ligada a la existencia previa de una vida compartida entre dos personas.” (Galicia et. al.: 2020).

Galicia et al. indican que se la vivencia de la viudez se experimenta diferente en relación con los siguientes factores: la etapa de vida en la que se encuentra la persona que enviuda, los recursos económicos con los que contaba la pareja, la convivencia que se tenía en pareja, la duración de su relación, el género de quien lo experimenta, si tienen hijos o hijas juntos, la causa de muerte y, por último, la memoria afectiva. (Galicia et. al.: 2020).

De acuerdo con ONU Mujeres, la pérdida de un marido para una mujer, a nivel mundial conlleva muchas dificultades, puesto que para las mujeres mayores esto puede conducir al desamparo, pero en general, la mayoría de las viudas no tienen acceso a cuentas bancarias y pensiones para poder satisfacer sus necesidades en materia de salud y/o económica, porque no cuentan con los recursos para atenderse o atender a sus hijos. Esto ocasiona que este tipo de familias en las que se encuentran solas las madres o las mujeres mayores se vuelvan vulnerables ante la pobreza (ONU Mujeres, 2020)

La mayoría de muertes que se presentan a causa del Covid-19 son en adultos o adultos mayores en comparación de las que se han dado en niños o niñas, por lo cual deviene un serio problema que se hace notable en un alto número de niños que probablemente perdieron a sus padres o a sus cuidadores en cuestión de días o semanas, lo que significa que las familias han tenido poco tiempo para preparar a los niños ante esta experiencia de pérdida y shock por las muertes tan repentinas. (Hillis et al.: 2021)

Ante el panorama actual de la pandemia se ha venido experimentando diversas pérdidas significativas que causan dolor, pena y desconsuelo que conllevan a que se presente el duelo, exteriorizando alteraciones en las funciones emocionales, cognitivas y conductuales impidiendo el bienestar de los sujetos así como su equilibrio biopsicosocial en los diversos contextos en los cuales se encuentran inmerso en la vida cotidiana por lo que cuando hablamos de la palabra duelo, que se deriva “(del latín *dolium*, dolor, aflicción) nos referimos a la reacción natural ante la pérdida de una persona, objeto o evento significativo; o también, la reacción emocional y de comportamiento en forma de sufrimiento y aflicción cuando un vínculo afectivo se rompe” (García, Grau & Infante: 2014).

Actualmente a consecuencia de la pandemia se está viviendo la despedida de nuestros seres queridos en la que se evitan los rituales fúnebres que impliquen la aglomeración de personas para mitigar el contagio, algo a lo que no estamos acostumbrados, por lo que, las personas que cuentan con los recursos o estrategias para afrontar de manera adecuada la pérdida tienen un mejor pronóstico que aquellos familiares que no las poseen y por ende, pueden presentar dificultades para asumir la pérdida dirigiéndonos a un duelo complicado (Larrotta-Castillo et al.: 2020).

Agregando que las familias se enfrentaron a vivir los duelos en los diversos niveles de pérdida significativa, es decir a la pérdida de economía al quedarse sin empleo como una circunstancia o evento significativo, a la pérdida de una persona significativa-cercana, a la pérdida de estatus familiar como en la viudez y en la orfandad y a la pérdida del proveedor o jefatura de apoyo e ingreso económico único familiar, todas ellas provocan que se presenten diversos tipos de duelo, a decir, algunas personas pueden iniciar el proceso del duelo normal, y otras población muestran posiblemente desde el inicio un duelo complicado por todas las pérdidas significativas que le trajo la pandemia por covid-19.

Por otra parte, la plataforma “Deudos COVID-19”, del Gobierno Federal de México apoyará a las familias de las personas fallecidas por COVID-19, válido para las personas que, desde el 18 de marzo del 2020 en adelante, perdieron a su familiar debido a estas causas, con un apoyo económico de 11 mil 460 pesos con registro y documentación oficial, teniendo un plazo máximo de 1 año a partir del fallecimiento. (Hernández: 2020b)

Desarrollo

Economía: Situación global

En su informe de NU. CEPAL (2020) se estima que las economías de América Latina y el Caribe tengan un crecimiento de 4,4 puntos porcentuales respecto a la tasa de pobreza, que equivale a un incremento de 28,7 millones de personas que se encontrarán en una situación de pobreza. Así mismo se mencionan consecuencias negativas que impactan de manera directa en los ingresos de las familias y el corto alcance de recursos económicos que podrían tener para satisfacer sus necesidades básicas. Lo anterior debido a la caída del 5,3% del PIB y el acrecentamiento de 3,4 puntos porcentuales del desempleo, añadiendo que la pobreza extrema se incrementa en 2,5 puntos porcentuales, representando el aumento de 16 millones de personas en este sector.

Índice de desempleo- covid-19

De acuerdo con un reporte técnico, en el periodo de marzo a junio del 2020 se perdieron más de 1 millón 113 mil 677 plazas de empleo formal en México debido a la pandemia del Covid-19. Durante esos 4 meses, los estados que presentaron mayor reducción de empleos fueron Quintana Roo, Baja California Sur y Sinaloa. Sin embargo, en términos nominales, el estado que ha presentado la mayor pérdida en cuanto a la cantidad de ciudadanos que tiene, es la Ciudad de México, la cual perdió 180 mil 739 empleos formales (México, Cómo Vamos: 2020).

Según el Boletín económico sobre el proceso de reactivación en Jalisco ante la pandemia de Covid-19 durante el 2020 en Jalisco se perdieron 32 mil 332 empleos según los registros del IMSS, una cantidad mayor comparada con los 20 mil empleos que se estiman se perderían por la pandemia del COVID-19. (Ruiz: 2020)

Índice de mortalidad por covid-19

A nivel mundial al corte del 6 de mayo 2021 se registran 155' 665, 214 casos positivos a covid y se contabilizan 3' 250, 648 muertes. Mientras que al 2 de mayo en el continente Americano la cifra de muertes asciende a 1' 533, 740. (WHO: 2021).

La pandemia del Covid-19 trae consigo altos índices de mortalidad, a mediados de marzo del presente año, se calculan alrededor de 195,000 muertes de Covid-19 en México (infobae, 2021). No obstante, a mediados del 2020 se estimaron más de 88,000 muertes por Covid-19 a nivel mundial, contabilizando alrededor de 220 países afectados por esta pandemia, por lo que nos vemos obligados a utilizar protocolos de seguridad ante los decesos para evitar los contagios y a consecuencia de esto, se modifica la forma en la que se manejan los cuerpos de los seres queridos fallecidos (Larrotta-Castillo et al.: 2020).

En México al 5 de Mayo 2021 la Secretaría de Salud reporta un acumulado de 2 millones 355,985 de casos confirmados, mientras que la cifra de defunciones asciende a 218, 007. Por su parte en Jalisco según Radar Jalisco el acumulado de casos positivos al 6 de mayo es de 246,696 y la cifra de defunciones acumulada en el estado es de 11,862. (Plan Jalisco COVID-19: 2021)

El Covid-19 ha generado millones de muertes, de las cuales, los hombres representan el 59% en Italia, el 68% en México y el 77% en Tailandia, esto ha provocado que decenas de miles de mujeres hayan quedado viudas, perdiendo a la persona que era el principal soporte socioeconómico y familiar, aumentando estas cifras conforme va pasando el tiempo y agravándose la pandemia. (ONU Mujeres: 2020)

Índice de orfandad por covid-19

La Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) el último trimestre del 2019 reportó datos que posicionan la mayoría de la población, en lo que denominan una doble situación de vulnerabilidad, puesto que se encontró una tasa de informalidad del 56.2%, implicando que las personas no tienen acceso a las instituciones de seguridad social y sus prestaciones, agregando que los trabajadores informales suelen tener ingresos más bajos y más inestables, por consiguiente, poseen menos ahorros y necesitan seguir trabajando a pesar de la pandemia, dificultando el aislamiento social y la suspensión de actividades no esenciales, presentando una posibilidad más elevada del contagio de esta población (Oficina del PNUD en México: 2020).

Según un estudio que se realizó en 18 países, se estimó que 849,735 niños y niñas se quedaron huérfanos al quedarse sin sus padres o cuidadores en el periodo de marzo a diciembre del 2020, en general perdieron uno y no ambos padres. Entre los países con un número elevado de muertes de padres o cuidadores por Covid-19 se encuentran la India, México, Brasil, Perú y Estados Unidos con un rango aproximado de 145,323 por cada país. De acuerdo con los países que se asocian con un mayor número de orfandad y muertes de los cuidadores incluyen Perú, Sudáfrica, México, La Federación Rusa, Colombia, Brasil, La República Islámica de Irán, Argentina, Estados Unidos y España. (Hillis et al.: 2021)

Se estima que no existen estadísticas o información precisa acerca del número de niñas y niños que se han quedado sin padres debido a la pandemia del Covid-19 en todos los Estados de México. Al carecer de esta información, algunos gobiernos de las entidades federativas de México no cuentan con un plan integral de apoyo a niños huérfanos, por lo que no se les pueden brindar la ayuda necesaria, sin embargo, en Tabasco, Coahuila, Tamaulipas, entre otros, pueden otorgar ayuda económica a pesar de no llevar un registro de los niños afectados. (Excélsior: 2021)

La Ciudad de México es la única entidad que lleva un registro de los niños y niñas que se han quedado sin padres debido al Covid-19, reportando en el mes de noviembre 2,731 huérfanos a los que apoyan económicamente con 832 pesos mensuales que corresponden a la beca Leona Vicario. (Excélsior: 2021)

Duelo y sus generalidades

El duelo como tal es un proceso adaptativo por lo cual todos los seres humanos tienen la capacidad de transitar por las diferentes etapas de este proceso, más sin embargo cuando este se torna complicado, pueden presentarse trastornos asociados al duelo como: trastorno depresivo, estrés, ansiedad y estrés postraumático.

Por consiguiente, “El duelo (del latín *dolium*, dolor, acción) es la reacción natural ante la pérdida de una persona, objeto o evento significativo; o, también, la reacción emocional y de comportamiento en forma de sufrimiento y acción cuando un vínculo afectivo se rompe”. (Meza et al.: 2008)

Se puede definir el duelo desde varios autores, en el caso de Worden, en el 2013 lo describió como una experiencia que siente un individuo después de sufrir la pérdida o como un proceso que experimenta una persona al adaptarse a la pérdida que tuvo. Barret y Soler en el 2004 definieron el duelo como un proceso que es normal, limitado en el tiempo y con una evolución que se prevé favorable. La perspectiva humanista toma el duelo como un proceso de elaboración donde se integra la vivencia complicada y algunas veces traumática, del fallecimiento de un ser querido, a través de esta experiencia, las personas que sufren de una pérdida pueden llegar a lograr una transformación profunda. (Alonso et al.: 2019)

Entre las características que se encuentran en el duelo “normal”, podemos ver una serie de sentimientos, sensaciones físicas, cogniciones y conductas que puede presentar el individuo que está experimentando la pérdida de un ser querido. Los sentimientos que pueden llegar a presentarse son variados, entre ellos pueden estar la tristeza, el enojo, la fatiga, la impotencia, el shock, alivio, anhelo, insensibilidad, rabia, etc. Respecto a las cogniciones, las que pueden darse son la confusión, preocupación, sentido de presencia, incredulidad, e incluso alucinaciones. En cuanto a las conductas podemos observar trastornos como el del sueño y/o alimentarios, una conducta distraída, aislamiento social, evitación o búsqueda de recuerdos en torno al fallecido, conducta de buscarlo o de guardar objetos o lugares relacionados a la persona, hiperactividad desasosegada, entre otras. Y, por último, entre las sensaciones físicas se encuentran las sensaciones de vacío en el estómago, así como opresión en el pecho o garganta, despersonalización, hipersensibilidad al ruido, falta de aire, de energía, debilidad muscular, sequedad en la boca, etc. (Alonso et al.: 2019)

Además, según Kübler-Ross el duelo se presenta en cinco etapas, la negación, la ira, la negociación, la depresión y la aceptación, que forman parte del proceso, pero es necesario enmarcar e identificar lo que la persona experimenta y siente durante este proceso. A continuación, se representarán las etapas del duelo: (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015)

Negación: la persona que pierde a su ser querido se ve rebasado por esta nueva realidad, la negación nos ayuda a procesar la pérdida, aceptando poco a poco la nueva realidad. (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015). Ira: Se presenta de diversas maneras, esta emoción se presenta como una reacción natural a una injusticia como la pérdida. (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015) -Negociación: Se caracteriza por desear que las cosas fueran como antes, regresar en el tiempo, que su pérdida sea restituida, con la esperanza de que pueda hacerse realidad. (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015). -Depresión: se siente una inmensa tristeza y se pregunta si en verdad tiene sentido seguir adelante sin nuestro ser querido. (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015). -Aceptación: Consiste en asimilar y aceptar la realidad de la pérdida, se readapta y se aprende a vivir con la pérdida. (Kübler-Ross, Kessler & Guiu: 2015)

Al mismo tiempo, al no desarrollarse el proceso de duelo, cabe la posibilidad de presentar otro tipo de duelo, como el duelo complicado que conlleva la asociación de otras perturbaciones que conviven en el duelo para el caso de las pérdidas antes mencionadas.

Por lo cual, es importante señalar el duelo y sus posibles trastornos asociados entre los cuales se mencionaron en párrafos anteriores, y completar que uno de los trastornos que se presenta de manera más frecuente durante el duelo es la ansiedad, la cual, en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales 5a edición. (2015) se presenta descrita como “la ansiedad es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura”. Consiguientemente, la ansiedad causada por el duelo puede oscilar en la persona siendo una sensación de inseguridad o fuertes ataques de pánico, entre más intensa o persistente sea la ansiedad, existe mayor probabilidad de que esto se convierta en un duelo patológico. Existen dos escenarios en los cuales la ansiedad puede manifestarse, el primero es que la persona no se cree capaz de cuidar de sí misma y la segunda es que se relaciona con una sensación intensa de muerte personal debido a que la persona se hace consciente de su propia mortalidad, salud y bienestar o incluso la de sus seres queridos. (Porta, V. G., Romero, R., & Oliete, E.: 2018).

Adicional el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (2020) también menciona a los trastornos depresivos como alteraciones del estado de ánimo, siendo el estado de ánimo triste, el sentido de vacío o la irritabilidad, características comunes de los trastornos depresivos, así como también los cambios que se dan a nivel somático y cognitivo que afectan la capacidad funcional del sujeto. Se menciona que los trastornos depresivos relacionados con el duelo suelen ocurrir en personas que son más vulnerables a estos trastornos y su recuperación puede verse mejorada con ayuda de un tratamiento antidepressivo. Al mismo tiempo otro de los trastornos que pueden llegar a presentarse durante la etapa del duelo es el Síndrome de estrés postraumático. Girault, (2008) retoma a Zisook et al, (1998) “los síntomas del SEPT tienden a volverse crónicos en un 40% de los casos y casi siempre existe una depresión concomitante”. También cita a Kaltman et al, (2003) donde ellos sostienen que “una muerte violenta es predictiva de síntomas del SEPT y de persistencia de la depresión en el tiempo”.

Asociado a todo lo anterior mencionado la teoría del estrés, se puede considerar en el duelo como un estresor, y es importante que el individuo posea recursos personales para sobrellevar esto. Entre las consecuencias físicas que podemos observar el debilitamiento del sistema inmunitario, puesto que se altera la respuesta inmunológica, así como también el funcionamiento neuroendocrino se ve comprometido, afectando así al estado de salud de la persona que sufre de la pérdida. (Alonso et al.: 2019)

Generalmente se cree que el duelo solo se debe a la muerte de un ser querido, sin embargo, el duelo se produce también en forma de reacción ante cualquier pérdida significativa, como lo puede ser una ruptura amorosa, o alguna representación importante en su vida que ha ocupado su lugar, algún ideal, la libertad, empleo, economía, etc. (Meza et al.: 2008).

Como se ha mencionado precedentemente existen diversas pérdidas que pueden ocasionar un duelo, retomamos la muerte de la cabeza de familia o principal proveedor económico lo cual conlleva una situación de doble vulnerabilidad; cuando se tienen hijos pequeños la pareja queda en situación de viudez y los hijos pequeños en una situación de orfandad, no obstante sin importar la edad tenemos la presencia de viudez y el reacomodo en los roles familiares, al tener una pérdida la familia sufre diversos cambios que los obliga a moverse y acomodarse en una nueva funcionalidad, ya que probablemente el padre o jefe de

familia económico que queda con vida tendrá que tomar estrategias de mejora económica como puede ser ingresar al campo laboral, cambiar de trabajo, doble trabajo, etc.

En consecuencia, generando cambios en el funcionamiento familiar, por ejemplos hijos mayores tendrán que hacerse cargo de los menores, entre otros los cuales traerán a su vez otras modificaciones, por su parte cuando el viudo es de edad avanzada tendrá que hacerse cargo de sí mismo y/o probablemente los hijos tomaran esta responsabilidad del cuidado de sus padres, por lo que estas familias enfrentan un periodo de constantes cambios y adaptaciones a la nueva realidad tras la pérdida o múltiples pérdidas sociales y económicas.

Duelo por la Pandemia por COVID-19

A causa de la pandemia actual del Covid-19 y la forma en la que se dan las muertes debido a este virus, de una manera súbita, acompañada de una impotencia por diversas cosas como no haberse cuidado lo suficiente, no poder estar al lado de la persona cuando murió su ser querido, no poder llevar a cabo un ritual funerario y por ende, una falta de apoyo social por el distanciamiento social, en donde se necesita experimentar la pérdida en la soledad, limitando a las personas a expresar su emociones y a acceder a sus redes de apoyo. Esto conlleva una prolongación del proceso de duelo normal que, acompañado de estas dificultades, se transforma en lo que es el duelo complicado. (Larrotta-Castillo et al.: 2020).

Debido a las condiciones por las que se dan las pérdidas debido a Covid-19, se comienzan a presentar duelos complicados, en donde se puede experimentar una prolongación del dolor o malestar, así como la generación de trastornos como lo son la depresión, el de pánico y en casos más severos, brotes psicóticos, esto debido a la falta de regulación emocional presente en el duelo complicado. (Larrotta-Castillo et al.: 2020).

Como ya se señaló anteriormente el duelo surge tras una pérdida significativa; la época actual que atravesamos por la pandemia de Covid-19 ha traído consigo una serie de pérdidas significativas como lo puede ser la muerte de un ser querido lo que a nivel social hace más visible la condición de viudez y orfandad, a la par se presentan pérdidas en otras áreas como lo es la economía ya sea por la pérdida de empleo, reducción de ingresos, muerte del principal proveedor económico, así como el aumento de gastos en cuanto a la prevención de la enfermedad, diagnóstico y tratamiento en éste caso de contagio.

De acuerdo con los datos anteriormente presentados, en la Ciudad de México reportaron 2,731 huérfanos en el mes de noviembre del 2020, quienes perdieron a sus padres o a uno de ellos debido al Covid-19 (Excélsior: 2021). Actualmente no se encontraron estadísticas precisas respecto a la viudez a causa de esta pandemia, pero se estima que hay un mayor número de pérdidas en hombres a comparación de las mujeres, existiendo una disparidad de género, provocando la viudez en muchas personas a consecuencia del Covid-19 (Infobae: 2021)

Así pues esta pandemia por Covid-19 nos pone en un escenarios donde atravesamos diversas pérdidas como lo es la muerte de un ser querido por esta enfermedad con las generalidades que engloba como lo es el aislamiento social, el no poder despedirnos, restricciones o prohibición de los funerales, la falta de velación de un cuerpo, ataúdes empleados lo cual les impide hacer un cierre correcto respecto a la despedida de sus seres

queridos ante la muerte por covid-19, de igual manera otras pérdidas como la enfermedad, la pérdida de la convivencia libre por el confinamiento y el aislamiento social, medidas de protección y protocolos de higiene, la pérdida económica: cierre de negocios propios y/o de empleo, entre otras.

Considerando este escenario de múltiples pérdidas que llevan a duelos podemos percibir un ambiente propicio con la posibilidad de que se presenten complicaciones en el proceso del duelo que implica cualquier pérdida sensible. Por lo que es importante conocer y tratar de observar todo el fenómeno de la pandemia por covid-19 con las características de las pérdidas y el proceso actual de duelo e intervenir; para abordar un acompañamiento del Duelo utilizando como marco la Terapia de Aceptación y Compromiso en las pérdidas significativas. Por su parte, en “La Terapia de Aceptación y Compromiso, en inglés Acceptance and Commitment Therapy, (ACT), entre sus antecedentes donde se basa esta terapia se encuentran la Teoría de los Marcos Relacionales, la teoría del lenguaje y de la cognición humana, y se define como una psicoterapia experiencial, conductual y cognitiva. Esta terapia tiene dos conceptos centrales, el primero es el de la evitación experiencial, que se considera el responsable del mantenimiento de los trastornos y por ende, del sufrimiento de las personas, el segundo concepto son los valores personales, descritas como las guías de actuación que un individuo tiene que seguir para poder llegar a la realización personal. (Ruiz Fernández, Díaz García and Villalobos Crespo: 2013)

Figura 1. Tabla de Operaciones de las Variantes.

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR
Duelo	Proceso que se experimenta tras una pérdida significativa; tiene como objetivo la adaptación a esta pérdida, se trata de una experiencia compleja que engloba factores fisiológicos, cognitivos y comportamentales, entre otros.	Laboral, económico, social, familiar	Duelo
COVID-19	Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades desde el resfriado común hasta las enfermedades respiratorias más graves y circulan entre humanos y animales. En este caso, se trata del SARS-COV2. (Síndrome Respiratorio Agudo Severo). (Trilla, A. 2020)	Laboral, salud, social, familiar, economía	COVID-19
Economía familiar	Economía; es la ciencia que se encarga de administrar adecuadamente todos los bienes con los que cuenta un individuo y así satisfacer sus necesidades. La economía familiar tiene por objeto una adecuada gestión de los ingresos y los gastos del núcleo familiar haciendo una correcta distribución de los primeros, permitiendo la satisfacción de sus necesidades materiales, atendiendo aspectos fundamentales de su desarrollo, como la alimentación, la ropa o la vivienda	Ingresos/gastos familiares, laboral, familiar	Economía Familiar
Pérdida	Hacen referencia a lo tangible se enmarca, tanto la pérdida de objetos materiales, como de la separación de personas queridas, sea ya por muerte, desaparición o culminación de relaciones afectivas. (Pinzón, 2009)	Familiar, social, laboral, económico, personal	Pérdida
Apoyo Social	Conjunto de recursos humanos y materiales con que cuenta un individuo o familia para superar una determinada crisis (Enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, etc.) Los sistemas de apoyo social se pueden constituir en forma de organizaciones interconectadas entre sí, lo que favorece su eficacia y rentabilidad. (Gallar, 2006)	Economía, sociedad, familia	Apoyo Social
Orfandad	Abandono; estado en que quedan los hijos por la muerte, abandono o desaparición de uno o ambos de sus padres	Sociedad, familia, economía	Orfandad
Adaptación	Proceso mediante el cual un organismo se adapta y ajusta al ambiente donde vive, medido en cambios generacionales (de padres a hijos).	Equilibrio	Adaptación
Bienestar.	Goce del grado máximo de salud que se pueda lograr, es un derecho fundamental de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.	Laboral, económico, social, familiar	Bienestar

Fuente: Elaboración propia.

Método y Metodología

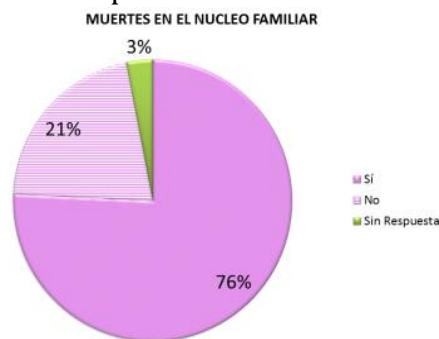
Se realizó una investigación de enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, de corte transversal y descriptivo, debido a que la investigación se da en un único periodo de tiempo, consultando y no interviniendo ni modificando la conducta natural de los participantes, llevado a cabo con el fin de recabar información y describirla, el periodo de recolección de datos abarcó de marzo a abril del 2021, a 99 participantes mujeres y hombres mayores de 18 años con la característica en común de haber padecido de Covid-19 y/o haber perdido a un miembro de su familia nuclear (padre, madre, hermano (a), hijos o abuelos) debido al Covid-19, durante el lapso de marzo 2020 a Febrero 2021. Se aplicó un instrumento de elaboración propia que constó de un formulario en donde se recolectó información cuantitativa, en relación a las pérdidas que las personas.

En dicho formulario se retomaron datos como sexo y edad de los fallecidos, gastos causados por la enfermedad, cobertura de estos gastos por recursos propios y/o de instituciones de seguridad social, pérdida de empleo, afectaciones en los ingresos económicos de las familias, gastos extras para productos de prevención. Esta información fue recolectada mediante Google formularios y sistematizada en una base de Office en formato Excel con la finalidad de indagar sobre las afectaciones que la pandemia actual del Covid-19 ha causado en cuestión de pérdidas significativas psicosociales, y así, poder describir las secuelas. La aplicación de este instrumento fue realizada mediante una liga al formulario, la cual fue difundida entre los pacientes y familiares de Clínica de Duelo Roque Quintanilla, así como diferentes grupos de Facebook pertenecientes al CUCS-UDG.

Resultados

A continuación, se muestran los resultados obtenidos a partir del análisis de la información recabada por el instrumento en donde se abordan temas como las muertes en el grupo familiar por Covid-19, lugar del fallecimiento, gastos que se presentaron durante la enfermedad y en el deceso, muerte del principal proveedor económico en la familia, tipos de afectaciones laborales, se describen a continuación:

Figura 2. Muertes por Covid-19 en el Núcleo familiar.

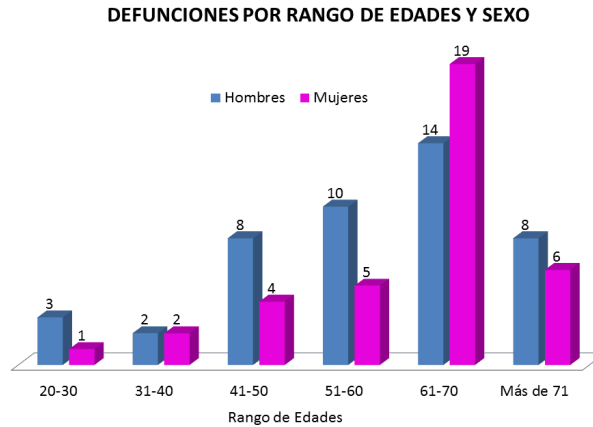


Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

El 76% de la muestra menciona haber perdido al menos uno de los miembros de su familia nuclear (papá, mamá, hermano, hermana, hijos, pareja), como señala. De la mano

como se muestra en la fig. 3 el índice de fallecimiento es mayor en el sexo masculino en nuestros datos el 55%, acercándonos a los datos como se menciona en las estadísticas en México del 68% de defunciones de hombres. (ONU Mujeres, 2020)

Figura 3. Distribución Defunciones por Rango de Edad y Sexo



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

De manera general según los datos que obtuvimos en nuestra muestra la mayor parte de la población (finada) se encontraba en la edad productiva (19 a 60 años; INEGI 2020). En la figura 2 se aprecia que del total de las defunciones el 55% pertenece a hombres y el 45% a mujeres. De este 55% la mayoría se encuentra en un rango de 61-70 años al igual que en el caso de las mujeres, rango en el cual aún son económicamente productivos. Seguido de los grupos de 51 a 60 años y de 41 a 50 años. En todos los rangos se muestra mayor incidencia de fallecimientos en población masculina lo que nos puede indicar una mayor dificultad económica al fallecer la cabeza de familia, cabe recalcar las mujeres son también miembros económicos activos, en algunos casos madres jefas de familia, sin dejar de hacer mención de algunos casos en los que ambos padres de familia fallecieron, pudiendo provocar diferentes desajustes familiares en este caso la economía.

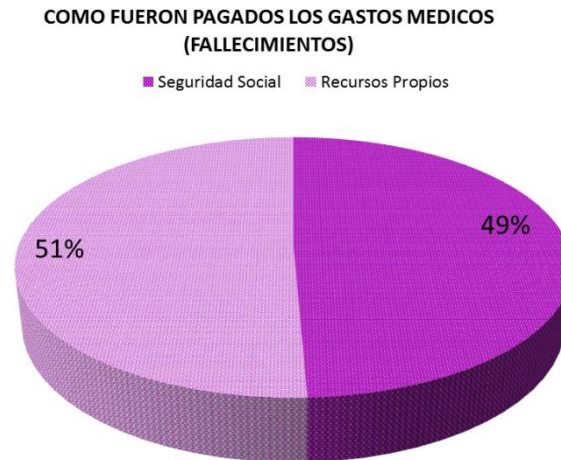
Figura 4. Lugar Donde Ocurrió el Fallecimiento



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

La información obtenida en nuestra muestra señala que la mayor parte (Frecuencia 61) de las personas que fallecieron a causa de Covid-19 (Fig.4) fue estando en un hospital (público o privado).

Figura 5. Distribución de la Absorción de los Gastos Económicos por covid-19 (Enfermedad-Fallecimiento)



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

La información obtenida en la muestra señala que 51% utilizó sus recursos económicos propios para cubrir los gastos médicos y el 49% de la población estudiada hizo uso de la seguridad social para el fin antes mencionado de las personas que fallecieron a causa de Covid-19 (Fig.5).

Figura 6. Rango de Gastos Económicos por Enfermedad-Muerte.



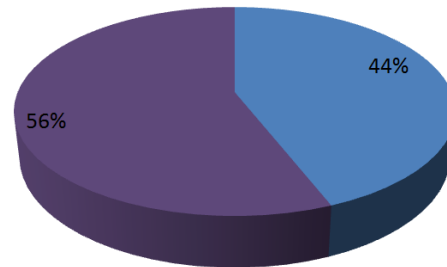
Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

De los datos obtenidos sobre defunciones por covid-19 el 51% de los familiares refieren que los gastos ocasionados por esta enfermedad fueron absorbidos por recursos económicos propios (Fig.5). En la figura 6 podemos observar que la mayoría de estas familias tuvieron gastos menores a \$20,000, seguido de familias que gastaron de entre \$21,000 a \$40,000. Cabe resaltar que estos gastos solo son por la enfermedad de su familiar fallecido dejando de lado otros factores de deterioro económico. Aunado a los gastos que la pandemia ha traído consigo es importante resaltar las afectaciones económicas no solo en los gastos, sino también en la reducción de ingresos o la pérdida de empleo, un claro ejemplo es la pérdida de 32 mil 332 empleos en el estado de Jalisco (según los registros del IMSS), una

cantidad mayor comparada con los 20 mil empleos que se estiman se perderían por la pandemia del COVID-19. (Ruiz, 2020)

Figura 7. Fallecimiento del Proveedor Principal de la Familia

FALLECIMIENTO DEL PROVEEDOR PRINCIPAL DE LA FAMILIA
 Sí No



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

De las 68 muertes registradas en nuestra muestra (Fig.7) el 44% de estas personas eran el principal proveedor económico de la familia, lo cual nos habla de que estas familias se enfrentan a una doble vulnerabilidad al atravesar por esta situación de la pérdida de un ser querido de la mano de las pérdidas/repercusiones económicas que esto conlleva, así mismo se enfrentan a un reajuste de los roles familiares, contemplando que la mayoría de los deseos pertenecen a hombres y el parentesco referido es el de esposo, podemos hablar de que esto conlleva una situación de viudez. Como se menciona en la teoría del estrés, se puede considerar al duelo como un estresor (Alonso et al.: 2019), por lo que, combinado con las pérdidas económicas y el desempleo, se puede presentar un doble o un triple estresor en la vida de las personas. Como se muestra en la Fig. 8 el 52% sufrió afectaciones en el área laboral, mientras que por otro lado el 23% de la muestra menciona no haber sufrido afectaciones en esta esfera de la vida.

Figura 8. Afectaciones Laborales

AFECTACIONES LABORALES

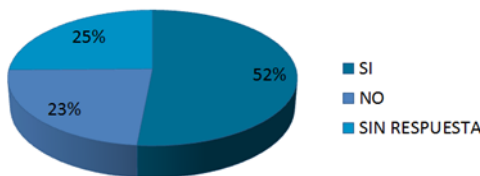


Figura 9. Tipos de Afectaciones Laborales.

COMO SE VIO AFECTADO

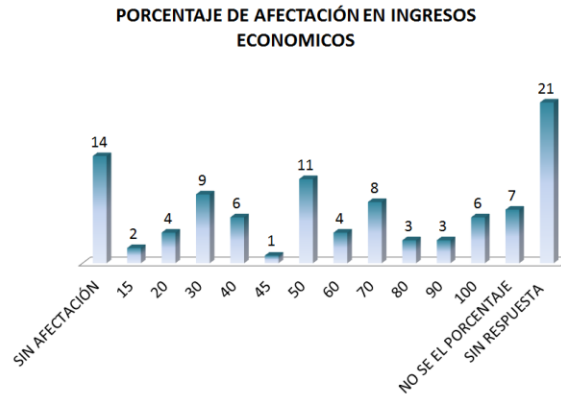


Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

De estos 51 participantes que sufrieron cambios en el ámbito laboral dada la situación de pandemia actual, 14 señalan como principal afectación tener que ausentarse o no poder asistir a laborar, 10 señalan haber perdido su empleo y por su lado 6 señalan baja en sus ventas y 6 más el exceso de trabajo en sus sectores laborales. (Fig.9).

Además de estos cambios directos en el área laboral, es importante considerar que una población significativa de la población se encuentra en situación de viudez y orfandad lo cual trae consigo múltiples cambios en los roles familiares, así como repercusiones aún mayores en la economía familiar.

Figura 10. Porcentaje de la Afectación de los Ingresos Económicos



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

De los 99 (Fig.10) participantes señalan disminución en sus ingresos 11 un 50%, 9 un 30%, 8 un 70% de sus ingresos, cabe señalar que 6 personas dicen haber perdido el 100% de sus ingresos, así como 14 personas mencionan no haber sufrido modificaciones en su salario. Dentro de estos datos observamos el deterioro económico de la población teniendo en su mayoría una disminución del porcentaje en sus ingresos la mayoría en 50%, señalando aquellos que perdieron su empleo o lo que disminuyo en 100, motivo por el cual fue necesario en muchos casos el empleo de estrategias para mejorar la economía familiar.

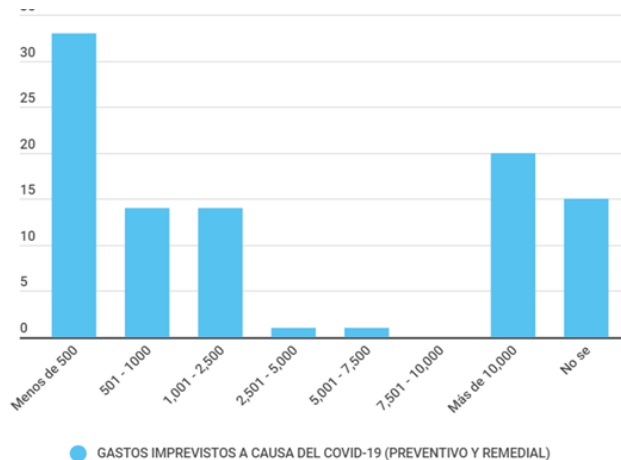
Figura 11. Estrategias Empleadas por las Familias para la Mejora Económica



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

A causa de las afectaciones económicas por la pandemia de covid-19 ha sido necesaria la modificación de nuestros hábitos económicos; en las respuestas de nuestra muestra se identificó (fig.11) que la principal estrategia fue el emprendimiento (24), seguido del ahorro y la austeridad con 23, de manera distante 10 respuestas señalan trabajar más o incluso buscar un trabajo extra. En contraparte tenemos 10 participantes que mencionan no hacer uso de estrategias alternas para la mejora de su economía.

Figura 12. Gastos Mensuales en Insumos de Prevención ante el Covid-19.



Fuente: Elaboración Propia Formulario Covid-19 y Pérdidas.

El covid-19 ha traído a nuestras vidas gastos imprevistos como lo son medicamentos ya sean preventivos o remediales en los casos de haber padecido la enfermedad, de igual manera aquellos que son para comprar accesorios de prevención y cuidado como lo es cubrebocas, gel antibacterial, desinfectantes, guantes, productos de limpieza, entre muchos otros. En nuestra población muestra encontramos en los gastos mensuales de las familias; 33 personas mencionan gastar menos de \$500 mensuales, 14 considera haber gastado de \$500-1000, 14 entre \$1000 y \$2500, así también 20 participantes señalan no saber cuánto dinero han gastado. En México se ha generado una crisis económica en el ámbito familiar puesto que al perder a la o las personas que son las principales proveedoras de ingresos, provoca más pobreza en las familias puesto que adquieren deudas para poder salir adelante, además de las altas tasas de desempleo que se están experimentando actualmente. Ante esta situación, las familias mexicanas no pueden permitirse el confinamiento, porque necesitan buscar una nueva fuente de ingreso y poder hacerle frente a la situación, tanto económica como emocional en cuanto a las pérdidas que se presentan. (Hernández Mar: 2020).

Discusión

Respecto a los datos de orfandad no fue posible encontrar datos significativos dado que la población es mayor a 18 años, por lo cual, al contestar la esposa y tener como parentesco a su esposo no podemos aseverar que tenga hijos pequeños, y en aquellos casos en los que el parentesco es padre estos hijos son mayores de edad por lo que pueden tomar responsabilidad de sí mismos, así mismo importante es interesante trabajar en la búsqueda de datos actuales sobre esta orfandad y las medidas que se están tomando.

Tomando como referencia nuestros datos visibilizamos la importancia del trabajo de acampamiento con estas familias que, a causa de la muerte del principal proveedor económico de la familia, queda en condición de doble vulnerabilidad.

En la búsqueda de información, en relación con la muerte de los proveedores económico-principales sobre el impacto económico en las familias, se consideró un fallecimiento de una persona con estas características debido al Covid-19, esto tendría un impacto todavía mayor en la pérdida de ser querido y el sustento en el aspecto económico.

Adicional a esto los datos obtenidos sobre defunciones por covid-19 en la población participante se representó que el 51% de los familiares refieren que los gastos ocasionados por esta enfermedad Covid-19 fueron absorbidos por recursos económicos propios, expresa un primer acercamiento a que se dé un potencial desequilibrio familiar, añadiendo desde la información derivada como también la muestra captada refiere que el 51% utilizó sus recursos económicos propios para cubrir los gastos médicos y el 49 % de los participantes hizo uso de la seguridad social para el fin antes mencionado de las personas que fallecieron a causa de Covid-19, en suma el 51% absorbió el gasto económico en dos aspectos desde el tratamiento de la enfermedad y gastos médicos.

Al mismo tiempo, en los resultados observamos que el 44% de la población eran proveedores principales, por lo que podemos deducir que las consecuencias de pérdidas económicas y/o empleo del proveedor único en la familia, lleva a situaciones de estrés por ende a vivencias de duelos por la diversidad de pérdidas, sin embargo no fue posible contrastarlo con otra información teórica, puesto que no se encontraron estudios representativos que cumplieran esa función, que dé cuenta de esta parte, ósea del duelo por pérdidas en el covid-19 y economía en tiempos de la pandemia en grupos sociales vulnerables o población en general.

Más sin embargo, se pone énfasis en el fallecimiento del proveedor principal y su relación con los deudos que dejan en el núcleo familiar como factor para la presencia de la doble pérdida, es decir, como la aparición del 42 % en la afectación laboral y familiar que se observa de los resultados, por efecto lo que trae consigo una múltiple situación de vulnerabilidad, viviendo un duelo por la pérdida del ser querido y a su vez las repercusiones económicas que eso conlleva, así como afectaciones en áreas diversas, en el ámbito laboral dada la situación de pandemia actual, puntar que se presentó en 14 participantes como la principal afectación tener que ausentarse o no poder asistir a laborar, al mismo tiempo otros 10 participantes señalan haber perdido su empleo, simultáneamente 6 restantes participantes marcan bajas en sus ventas, y finalmente 6 participantes reportaron tener un exceso de trabajo en sus sectores laborales.

A causa de las afectaciones económicas por la pandemia de covid-19 como hemos podido observar a lo largo del trabajo realizado, las pérdidas que ha traído consigo el Covid-19, ha impactado de manera directa e indirecta en todas las esferas de la sociedad por lo que ha sido necesario la modificación de nuestros hábitos económicos; las personas han experimentado pérdidas como lo son el espacio laboral y por ende de un cambio monetario, por esto prestar atención en los resultados en donde el 52% de los participantes responde haber sufrido afectaciones en el área laboral, complementario que presentaron como estrategia económica el emprendimiento en 24 participantes, 23 de ellos reportan el ahorro

y la austeridad, mientras 10 responde trabajar más o incluso un trabajo extra y finalmente 10 participantes mencionan no hacer uso de estrategias para la mejora de sus economía.

Por otra parte, con relación a los seres queridos incluido un miembro del núcleo primario familiar se prestar atención en los resultados que el 76% de la muestra menciona haber perdido al menos uno de los miembros de su familia nuclear (papá, mamá, hermano, hermana, hijos, pareja), tomando en cuenta que en muchos de los casos muere el principal proveedor económico en la familia, también se experimentaron pérdidas de la normalidad como las convivencias sociales frecuentes, de amistades, rupturas amorosas, entre muchas otras que, todas y cada una de ellas son estresores para las personas que experimentan en el mejor de los casos, una de todas ellas, y en el peor de los casos para los individuos que experimentan de todas ellas.

Conclusiones

Por último, las pérdidas y los cambios que han traído consigo la pandemia del Covid-19 generan diversas formas de duelo y vulnerabilidad economía en las familias y en las personas, puesto que al perder sus empleo, negocios familiares, sus seres queridos, sus relaciones sociales y culturales, sus rutinas de desarrollo y crecimiento de su persona que antes eran cotidianas-normales, sus formas de convivir en todos los contextos sociales, su capital de ahorro por asumir la pandemia como enfermedad y las muertes que le llegaron con la covid-19, desafía a la sociedad a esta nueva situación de vivir el dolor y reestructurar las alteraciones económico-emocional por la presencia del duelo en busca de llegar al equilibrio, a favor el hecho, de que, mencionan en algunos individuo poner en marcha las estrategias como el emprendimiento, esto va de la mano con los que deseen recuperar sus fuentes de ingreso propio, como factor de aminorar las pérdidas y el dolor.

Cabe mencionar que el Covid-19 ha generado muchos cambios trascendentales, y uno de ellos es el cómo las personas enfrentan las muertes, por esta contingencia sanitaria, en la mayoría de los casos se ve imposibilitado el realizar rituales de despedida o con un mínimo de tiempo y desequilibrio económico, por todo el cambio psicosocial, propiciando un espacio para que se instaure un duelo complicado, por las múltiples pérdidas en un solo momento.

En consecuencia, debido a que se deben realizar diversas actividades con respecto a la presencia del dolor por las pérdidas significativas y la vulnerabilidad económica, agrava la situación social, es ineludible tratar de separar o desemparejar estas pérdidas con el objetivo de ir avanzando en un primer momento al equilibrio emocional desde manejo del proceso del duelo por pérdidas, que a su vez permitirá seguir los procesos de duelo por la pérdida de carácter más económicos para cubrir gastos funerarios, demanda de equilibrio familiar: viudez y orfandad y buscar los posibles apoyos económicos de las instituciones gubernamentales, de esta forma ir trazando una forma de vivir la nuevas normas sociales de las pérdidas que se presentan por la pandemia del covid-19.

Referencias

Alonso, L., Ramos, M., Barreto, P. and Pérez, M., 2019. Modelos Psicológicos del Duelo: Una Revisión Teórica. *Calidad de vida & salud*, [online] Vol.12(1), pp.66-68. Disponible en: <<http://c.ns.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/176/180>> [Accessed 21 April 2021].

Ariadna, Hernández & Janeth Mar, 2020. Efectos de la pandemia en la economía familiar. Año 13, Núm. 3 Disponible en: <http://economia.uaemex.mx/Publicaciones/e1303/Efectos%20de%20la%20pandemia%20en%20la%20economa.pdf> [19 Mayo 2021].

Excélsior. 2021. *No hay un censo de huérfanos por covid; Redim: se ignora cifra, real o estimada, a nivel nacional.* [online] Disponible en: <<https://www.excelsior.com.mx/nacional/no-hay-un-censo-de-huerfanos-por-covid-redim-se-ignora-cifra-real-o-estimada-a-nivel>> [17 de marzo del 2021].

García-Viniegras, Carmen Regina Victoria, Grau Abalo, Jorge A, & Pedreira, Infante. Revista Cubana de Medicina General Integral, (2014). "Duelo y proceso salud-enfermedad en la Atención Primaria de Salud como escenario para su atención". Sitio Web, La Habana, disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100012&lng=es&tlng=es. [18 de marzo del 2021].

Gobierno de Jalisco. Plan Jalisco COVID-19: Corte del día. [Online] Disponible en: <https://coronavirus.jalisco.gob.mx/corte-del-dia/> . [07 de Mayo del 2021].

González, E., Pinto, N. and Fiúza, A., 2020. La viudez en las mujeres. Aproximaciones diversas en las ciencias sociales. *Revista Estudios Feministas*, [online] 28(2). Disponible en: <<https://doi.org/10.1590/1806-9584-2020v28n260544>> [18 Marzo 2021].

Hernández, G., (2021) *Apoyo económico por fallecidos COVID-19: requisitos y quién y cómo lo podrá solicitar.* [online] AS México. Disponible en: <https://mexico.as.com/mexico/2020/11/26/actualidad/1606361341_077091.html> [25 Marzo 2021].

Hillis, S., Unwin, H., Cluver, L., Sherr, L., Goldman, P., Flaxman, S., Ratmann, O., Donnelly, C., Bhatt, S., Villaveces, A., Butchart, A., Bachman, G., Rawlings, L., Green, P. and Nelson, C., 2021. "Under the Radar: Global Minimum Estimates for COVID-19-Associated Orphanhood and Deaths Among Caregivers During 2020". [online] SSRN. Disponible en: <https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3782441> [18 Marzo 2021].

Infobae. 2021. *Coronavirus en México al 14 de marzo: cuántas nuevas muertes se registraron en 24 horas.* [online] Disponible en: <<https://www.infobae.com/america/mexico/2021/03/15/coronavirus-en-mexico-al-14-de-marzo-cuantas-nuevas-muertes-se-registraron-en-24-horas/>> [16 de marzo del 2021].

infobae. 2021. *Las viudas del COVID-19: "El duelo es muy complicado, no pude verlo ni tocarlo".* [online] Disponible en: <<https://www.infobae.com/america/the-new-york-times/2021/01/02/las-viudas-del-covid-19-el-duelo-es-muy-complicado-no-pude-verlo-ni-tocarlo/>> [19 Mayo 2021].

2021. *Informe sobre el impacto económico en América Latina y el Caribe de la enfermedad por coronavirus (COVID-19).* [PDF] NU. CEPAL. Available at: <<https://repositorio.cepal.org/handle/11362/45602>> [16 de marzo del 2021].

Josa-Laorden, C., Crestelo-Vieitez, A., García Andreu, M., Rubio-Rivas, M., Sánchez, M., Toledo Samaniego, N., Arnalich Fernández, F., Iguaran Bermudez, R., Fonseca Aizpuru, E., Vargas Núñez, J., Pesqueira Fontan, P., Serrano Ballesteros, J., Freire Castro, S., Pestaña Fernández, M., Viana García, A., Nuñez Rodriguez, V., Giner-Galvañ, V., Carrasco Sánchez, F., Hernández Milián, A., Cobos-Siles, M., Napal Lecumberri, J., Herrero García, V., Pascual Pérez, M., Millán Núñez-Cortés, J. and Casas Rojo, J., 2021. Gender-Based Differences by Age Range in Patients Hospitalized with COVID-19: A Spanish Observational Cohort Study. *Journal of Clinical Medicine*, [online] 10(5), Disponible en: <<https://doi.org/10.3390/jcm10050899>> [25 Marzo 2021].

Kübler-Ross, E. and Kessler, D., 2016. Sobre el duelo y el dolor. 1ra ed. Barcelona: Luciérnaga.

Larrotta-Castillo, R., Méndez-Ferreira, A., Mora-Jaimes, C., Córdoba-Castañeda1, M., & Duque-Moreno, J. Revista de la Universidad Industrial de Santander. (2020). "Pérdida, duelo y salud mental en tiempos de pandemia" Sitio Web, Colombia, disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/suis/v52n2/2145-8464-suis-52-02-179.pdf> [18 de marzo del 2021].

Luciano Soriano, M. Carmen y Valdivia Salas, María Sonsoles ,(2006), "La terapia de aceptación y compromiso (Act). Fundamentos, características y evidencia." Papeles del Psicólogo, Vol. 27, núm.2, pp.79-91 ISSN: 0214-7823. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77827203> [19 de abril de 2021].

2020. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Buenos Aires [etc.]: Editorial Médica Panamericana, pp.155,189.

México, Cómo Vamos (2020) El impacto del covid-19 sobre el empleo formal en los estados. Reporte Técnico. México, ¿Cómo Vamos?. (Presentado) [16 de marzo del 2021].

Meza Dávalos, Erika G y García, Silvia y Torres Gómez, A y Castillo, L y Sauri Suárez, S y Martínez Silva, B. (2008), "El proceso del duelo. Un mecanismo humano para el manejo de las pérdidas emocionales." Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas, Vol. 13, núm.1. ISSN: 1665-7330. Disponible en : <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=47316103007> [20 Abril 2021].

Ñaupás Paitán, H., 2014. Metodología de la investigación. 4th ed. Bogotá: Ediciones de la U.

Oficina del PNUD en México. (2020, junio). *Desafíos de desarrollo ante la COVID-19 en México. Panorama Socioeconómico* (N.º 13). Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.

https://www.latinamerica.undp.org/content/rblac/es/home/library/crisis_prevention_and_recovery/desafios-de-desarrollo-ante-la-covid-19-en-mexico--panorama-soci.html

ONC. 2021. *ONC / COVID19.* [Online] Disponible en : <<https://onc.org.mx/covid19>> [25 Marzo 2021].

ONU Mujeres. 2021. *Inclusión de las viudas en el trabajo necesario para una mejor reconstrucción tras el COVID-19.* [online] Disponible en: <<https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/6/statement-ed-phumzile-including-widows-in-covid-19-recovery>> [16 Marzo 2021].

19. [07 de Mayo del 2021].

OPS. 2021. *Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) | OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.* [online] Disponible en: <<https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>> [25 de marzo del 2021].

Ruiz Fernández, M., Díaz García, M. and Villalobos Crespo, A., 2013. Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales. Bilbao: Desclée De Brouwer.

Ruíz Porras, A., Alarcón Osuna, M. A., Anguiano Pita, J. E., Espinosa Ramírez, R. y Hernández Rodríguez, C. CUCEA-Universidad de Guadalajara. (2021). “Boletín económico sobre el proceso de reactivación de Jalisco ante la pandemia de COVID-19 (Información del 16 de diciembre de 2020 al 15 de enero de 2021). Políticas macroeconómicas. Plataforma Economía de Jalisco COVID-19.” Disponible en: <http://economiajaliscocovid19.cucea.udg.mx/app/analisis-comparativo/politica-macroeconomica>. [18 Marzo 2021].

World Health Organization. 2021. Pandemia de Enfermedad por Coronavirus (COVID-19). [Online] Disponible en: <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-20>