

La importancia de las actividades de traspatio en la seguridad alimentaria: un enfoque sostenible de las comunidades rurales

“La tierra proporciona lo suficiente para satisfacer las necesidades de cada hombre, pero no la codicia de cada hombre.” Mahatma Gandhi

Mónica Meneses Soto¹

Víctor Manuel Peinado Guevara²

Héctor José Peinado Guevara³

Resumen

La seguridad alimentaria es un desafío global crucial exacerbado por el cambio climático, la urbanización y la degradación del suelo, que amenazan la producción y el acceso a alimentos nutritivos.

En este contexto, esta investigación se realizó de forma documental en estudios donde las actividades de traspatio en comunidades rurales destacan como solución sostenible y resiliente para fortalecer la seguridad alimentaria y de cómo permiten a las familias diversificar su dieta, mejorar su nutrición promoviendo la autonomía alimentaria y la conservación de la biodiversidad. Además, se exploró y describió cómo estas prácticas contribuyen a la sostenibilidad ambiental y a la cohesión social, al proporcionar alimentos frescos y orgánicos con un impacto positivo en la economía familiar y seguridad alimentaria.

El principal objetivo de esta investigación es explorar cómo las actividades de traspatio, a través del enfoque comunitario y sostenible, pueden mitigar los riesgos alimentarios y fortalecer la resiliencia de comunidades rurales frente a crisis económicas y ambientales.

En la metodología, para abordar la importancia de las actividades de traspatio en la seguridad alimentaria, se ha realizado una revisión documental, exploratoria y descriptiva. Esta exploración se centró en identificar los beneficios y desafíos asociados con las actividades de traspatio en las comunidades rurales.

Los principales hallazgos obtenidos describen que las actividades de traspatio son reconocidas como fuente vital de alimentos en tiempos difíciles, aprovechan recursos disponibles para producir alimentos. Estas prácticas agropecuarias, han sido fundamentales en la vida rural y son de gran impacto para la seguridad alimentaria. En particular, la agricultura de traspatio incluye la producción diversificada de cultivos y la cría de animales domésticos en proximidad a las residencias familiares y fomentan la eficiencia de recursos adaptado a las necesidades locales.

Así mismo, se encontró que la producción de alimentos de traspatio es fundamental para la subsistencia en las comunidades rurales, proporcionan variedad de alimentos frescos y nutritivos y reducen los costos asociados con la compra de alimentos. La autosuficiencia alimentaria permite a

¹ Maestría en MiPyMES. Profesor de la Universidad Autónoma de Sinaloa. monicameneses@uas.edu.mx

² Doctor en Estudios Fiscales. Profesor investigador de la Universidad Autónoma de Sinaloa. victorpeinado@uas.edu.mx

³ Doctor en Ciencias de la tierra. Profesor investigador de la Universidad Autónoma de Sinaloa. hectorpeinado@uas.edu.mx

las familias depender menos del mercado y tener mayor acceso a alimentos saludables. Además, las actividades de traspatio ofrecen fuentes confiables de alimentos en situaciones de crisis económicas o desastres naturales, aumentando la resiliencia de comunidades frente a estos desafíos.

Por lo tanto, se concluye que las actividades de traspatio ganan popularidad para cultivar alimentos en pequeños terrenos. Mejoran la seguridad alimentaria, impulsan el desarrollo económico y mejoran la productividad. En países como España, China, Estados Unidos y México, el traspatio ha demostrado ser clave para la seguridad alimentaria y conservación de la biodiversidad. A nivel global, la adopción de estas prácticas refleja una tendencia hacia la sostenibilidad y resiliencia económica, destacando su importancia en las estrategias de desarrollo económico sostenible y equitativo.

Las actividades de traspatio abordan desafíos de seguridad alimentaria en un mundo en transformación, fortalecen la autonomía alimentaria y la resiliencia, al mismo tiempo que impulsan el desarrollo. Al integrar aspectos económicos, ambientales y sociales, estas actividades ofrecen soluciones efectivas para los retos actuales y futuros en la seguridad alimentaria.

Conceptos Clave: Práctica agropecuaria, Economía rural, disponibilidad alimenticia

Introducción

En la actualidad, las desigualdades socioeconómicas entre las áreas rurales y urbanas han generado un nivel de urbanización sin precedentes. Las personas con escasos recursos económicos enfrentan problemas de marginación, pobreza, desempleo y desestabilización social y económica, lo que a menudo lleva a conflictos dentro de las familias y la comunidad (Sandoval, Ballesteros y Esquivel, 2020).

Con relación a los factores económicos que afectan a los sectores rurales, considerados los más vulnerables según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL, 2018), es evidente que en estos sectores presentan los mayores niveles de pobreza. En respuesta, muchas familias rurales han recurrido a las actividades de traspatio, incorporando la crianza de animales para consumo doméstico y la agricultura familiar en los patios o espacios traseros de sus hogares e incluyendo así el desarrollo sustentable en dichas prácticas.

Damiano (2024) explica que el desarrollo sustentable implica el uso eficiente y responsable de los recursos naturales, reduciendo el impacto negativo en el medio ambiente mediante prácticas como el uso de energías renovables, la conservación de la biodiversidad y la promoción de tecnologías limpias. A nivel social Gómez y Garduño (2020), mencionan que el desarrollo sustentable promueve la inclusión y la equidad, buscando reducir las desigualdades y mejorar el bienestar de todas las personas. Así, se considera un modelo de desarrollo que busca tanto el progreso económico como el bienestar social y la preservación ambiental.

Según datos del Banco Mundial (2018), las personas en comunidades rurales dependen predominantemente de actividades agropecuarias, que pueden incluir la gestión de pequeñas empresas familiares o el trabajo como jornaleros temporales. Estas actividades proporcionan ingresos adicionales, seguridad alimentaria y oportunidades recreativas para toda la familia.

Las actividades de traspatio son una práctica fundamental en la búsqueda de la seguridad alimentaria, especialmente en las comunidades rurales, donde el acceso a recursos es limitado y las crisis económicas o ambientales pueden ser más severas (Bautista et al., 2023). Este enfoque

sostenible abarca una variedad de beneficios que contribuyen significativamente a la estabilidad alimentaria y al bienestar de las familias en contextos rurales.

Además de mejorar la dieta familiar, los huertos familiares tienen otros beneficios. Ayudan a reducir los gastos en alimentos, generan ingresos adicionales cuando se venden los excedentes, y promueven la sostenibilidad mediante el uso de técnicas agroecológicas como el compostaje y el ahorro de agua. (Guadarrama y Chávez, 2023) También fortalecen el conocimiento tradicional sobre agricultura y fomentan la interacción comunitaria y familiar. A largo plazo, los huertos familiares contribuyen al desarrollo de comunidades más resilientes y a la conservación del medio ambiente (Korpelainen, 2023).

Estas prácticas, permiten a las familias cultivar una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, legumbres, y en algunos casos, crían animales como aves de corral, vacas o cerdos, estas acciones en los patios de las casas donde habitan. Esta diversificación de cultivos y productos animales resulta en una dieta más equilibrada y rica en nutrientes, fundamental para prevenir la desnutrición y promover una alimentación saludable. Según García et al. (2020), la variedad alimentaria proporcionada por las actividades de traspatio es crucial para mejorar la calidad nutricional de las dietas y asegurar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales esenciales.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo principal explorar cómo las actividades de traspatio, a través de un enfoque comunitario y sostenible, pueden mitigar los riesgos alimentarios y fortalecer la resiliencia de las comunidades rurales frente a las crisis económicas y ambientales.

La importancia de esta investigación es señalar el cómo las actividades de traspatio proporcionan una fuente confiable de alimentos más aun, durante períodos de incertidumbre, ayudando a las familias a mantener el suministro de alimentos, incluso cuando los mercados se ven comprometidos. Van-Berkum, Dengerink y Ruben (2018) señalan que la capacidad de recurrir a los recursos del traspatio puede ser determinante para superar situaciones adversas y mantener una ingesta alimentaria adecuada.

Las actividades de traspatio permiten ofrecer una valiosa oportunidad para la educación y concienciación sobre la producción de alimentos y la agricultura sostenible. Ramírez et al. (2020) sugieren que estas prácticas facilitan la enseñanza sobre la importancia de una dieta saludable y el valor de los alimentos frescos y locales, fomentando una mayor apreciación por los alimentos producidos de manera sostenible; esto debido a que suelen requerir menos tierra y recursos en comparación con la agricultura a gran escala, lo que permite un uso más eficiente de los recursos disponibles. Este enfoque contribuye a la conservación del medio ambiente y la biodiversidad, minimizando el impacto ecológico. Cao et al. (2019) destacan que estas prácticas promueven una agricultura más sostenible y respetuosa con el entorno.

Así mismo, se permite reafirmar que, las actividades de traspatio juegan un papel esencial en la seguridad alimentaria al mejorar la nutrición, reducir costos, aumentar la resiliencia y promover prácticas sostenibles. Su implementación en las comunidades más vulnerables no solo refuerza la capacidad de las familias para satisfacer sus necesidades alimentarias, sino que también contribuye a una estrategia más amplia de seguridad alimentaria a nivel comunitario debido a la obtención y alcance de alimentos frescos y saludables para las personas de las comunidades. Su capacidad para mejorar la calidad de la dieta, proporcionar alimentos frescos, reducir gastos y practicar la sostenibilidad ambiental las convierte en una táctica clave aun cuando el mundo

enfrenta desafíos crecientes en la seguridad alimentaria, las actividades de traspatio representan una solución viable y necesaria para construir comunidades más resilientes y autosuficientes.

Enfoque metodológico

El presente estudio se fundamenta en una metodología documental, exploratoria y descriptiva para analizar la importancia de las actividades de traspatio en la seguridad alimentaria de las comunidades rurales. La metodología documental a través de la cual se busca una comprensión profunda del contexto y antecedentes del fenómeno en cuestión se ha empleado para revisar y recopilar información de estudios relacionados a la temática (Peña, 2022). La fase exploratoria permite un enfoque flexible y abierto, adaptándose a los descubrimientos que surgen durante el proceso de investigación (Carter et al., 2022), por medio de este, se pudo identificar y examinar diversos casos y ejemplos de prácticas de traspatio a nivel global, destacando sus beneficios y desafíos. Finalmente, el enfoque descriptivo se centra en obtener información detallada y específica sobre el objeto de estudio (Ochoa y Yunker, 2021), este ha sido crucial para detallar las características y resultados de estas actividades, proporcionando una comprensión integral y matizada de su impacto en la sostenibilidad y resiliencia de las comunidades rurales.

En el desarrollo del presente estudio, se plantea como objetivo explorar cómo las actividades de traspatio, a través del enfoque comunitario y sostenible, pueden mitigar los riesgos alimentarios y fortalecer la resiliencia de comunidades rurales frente a crisis económicas y ambientales, del cual se desprenden cuatro temas importantes quedando listados a continuación:

1. Análisis conceptual y clasificación de las actividades de traspatio
2. Teorías económicas y las actividades de traspatio (analizar teorías y las actividades de traspatio y cerrar con conclusión)
3. Seguridad alimentaria y las actividades de traspatio.
4. Las actividades de traspatio en el desarrollo económico en un contexto a nivel global.

Con estos apartados se han revelado varios hallazgos clave en relación con las actividades de traspatio. En primer lugar, el análisis conceptual y la clasificación de estas actividades ha permitido identificar una amplia variedad de prácticas agrícolas y la cría de animales domésticos, categorizadas según su objetivo principal y nivel de sostenibilidad. En segundo lugar, el análisis de teorías económicas, como la teoría del campesinado de Chayanov y la de las necesidades de Maslov, han demostrado cómo las actividades de traspatio pueden ser motores de desarrollo local al reutilizar recursos y reducir la dependencia de insumos externos tratando de satisfacer las necesidades de las familias de las comunidades rurales.

En cuanto a la seguridad alimentaria, se ha evidenciado que las actividades de traspatio contribuyen significativamente a la disponibilidad y accesibilidad de alimentos frescos y nutritivos, mejorando así la resiliencia alimentaria de las comunidades rurales.

Finalmente, a nivel global, se ha observado que estas actividades no solo promueven el desarrollo económico sostenible al generar ingresos, sino que también fomentan prácticas agropecuarias sostenibles, reduciendo la huella ecológica y fortaleciendo la cohesión social en diversas regiones del mundo.

1. Análisis conceptual y clasificación de las actividades de traspatio

La seguridad alimentaria se ha convertido en un desafío crítico en el contexto global actual, donde factores como el cambio climático, la urbanización acelerada y la degradación del suelo amenazan la producción y el acceso a alimentos nutritivos (Guiné, 2024). En este escenario, las actividades de traspatio en las comunidades rurales emergen como una estrategia sostenible y resiliente para fortalecer la seguridad alimentaria. Estas prácticas incluyen la horticultura, la cría de animales pequeños y la producción de insumos agrícolas, permitiendo a las familias diversificar su dieta, mejorar su nutrición y generar ingresos adicionales. Además, promueven la autonomía alimentaria y la conservación de la biodiversidad local, contribuyendo a la sostenibilidad ambiental y a la cohesión social (Rosegrant et al., 2024). Ante esto se presenta un cuadro comparativo con información recopilada de manera exploratoria de las actividades de traspatio que se llevan a cabo en las comunidades rurales. (Ver tabla 1).

Tabla 1. Cuadro comparativo de las actividades de traspatio

Autor	Descripción de las actividades de traspatio	Beneficios principales	Enfoque
(Reyna et al., 2020)	Las actividades de traspatio incluyen la producción de hortalizas, frutas y cría de animales en espacios reducidos.	Mejora de la seguridad alimentaria. Generación de ingresos adicionales para las familias.	Sostenibilidad y autosuficiencia familiar. Apoyo a la economía doméstica.
(Guevara et al., 2023)	El traspatio se enfoca en la producción de alimentos para el autoconsumo, como la cría de aves y cultivos básicos.	Mitigación de crisis alimentarias y económicas. Promoción del bienestar familiar y comunitario.	Desarrollo rural y participación comunitaria, con enfoque en cohesión social y la autosuficiencia.
(García et al., 2022)	Destaca la diversidad de cultivos en los huertos de traspatio y su contribución a la dieta nutritiva de las familias.	Conservación de biodiversidad local. Mejora en la calidad nutricional de los alimentos consumidos.	Agroecología y sostenibilidad, centrado en la conservación del entorno y mejora de la seguridad alimentaria.
(Ruiz, 2023)	Identificación de huertos familiares como herramienta para la seguridad alimentaria	Fortalecimiento de sistemas alimentarios locales. Sostenibilidad ambiental y mejora económica para familias rurales.	Huertos familiares como medio de autoproducción de alimentos y desarrollo comunitario.
(Rosero, Ruano y Revelo, 2023)	Análisis de huertos familiares en zonas rurales, promoviendo la agroecología y el bienestar social a través del traspatio.	Autosuficiencia alimentaria. Cohesión social y mitigación del impacto ambiental.	Agroecología y desarrollo sostenible, destacando la relación entre las prácticas tradicionales y la mejora del entorno.

Fuente. Elaboración propia con datos de Reyna et al., (2020), Guevara et al., (2023), García et al., (2022), Ruiz (2023) y Rosero, Ruano y Revelo, (2023)

Análisis Conceptual

Las actividades de traspatio son prácticas que contribuyen significativamente a la alimentación de las familias que las llevan a cabo. En los últimos años, se han reconocido como una fuente importante de alimentos (González et al., 2021). Esto se debe a que, en situaciones económicas difíciles, el aprovechamiento de los recursos disponibles ha posicionado a las actividades de traspatio como una unidad de producción de alimentos sanos y nutritivos a nivel familiar.

Samper (2020) menciona que las actividades de traspatio permiten obtener alimentos frescos y orgánicos con un impacto sostenible y de alta calidad nutricional. Estos alimentos, tanto para el autoconsumo como para la venta en mercados locales o regionales, ayudan a mitigar los problemas financieros y económicos de las familias rurales, así como aquellos relacionados con la seguridad alimentaria (Fuentes, 2021).

La agroecología en huertos familiares es una práctica que combina principios ecológicos y sociales para cultivar alimentos de manera sostenible en los patios o espacios de los hogares. Este enfoque no solo se centra en la producción agrícola, sino también en la conservación de los recursos naturales, la biodiversidad y el fortalecimiento de las comunidades locales (Balmaceda y Deón, 2019). Los huertos familiares son áreas de cultivo pequeñas y generalmente ubicadas en patios traseros, jardines o terrenos cercanos a las viviendas, donde las familias cultivan una variedad de plantas para su propio consumo (Flores, Gielen y Lucero, 2023), en ellos, la agroecología promueve el uso de métodos respetuosos con el medio ambiente, como el compostaje, la rotación de cultivos, el uso de abonos orgánicos y la siembra de especies nativas, evitando el uso de agroquímicos perjudiciales.

En el contexto de las actividades de traspatio, uno de sus beneficios es la obtención de bienestar social que, de acuerdo con Hortua et al., (2021) se refiere a la calidad de vida de las personas y comunidades, y abarca una variedad de factores que influyen en la salud y felicidad de los individuos. Las actividades de traspatio no solo abordan necesidades básicas, sino que también promueven el bienestar social mediante la mejora de la salud, la reducción de la pobreza y el fortalecimiento de la comunidad.

La Clasificación de las actividades de traspatio

La clasificación de las actividades de traspatio es fundamental para comprender la diversidad y el impacto de estas prácticas en diferentes contextos. Estas actividades pueden agruparse en categorías principales, que incluyen la producción de alimentos y la cría de animales. Clasificar estas actividades facilita su estudio y descripción.

De tipo agrícola. Las actividades de traspatio de tipo agrícolas han sido fundamentales para la civilización humana desde tiempos antiguos. Con el transcurso de la historia, su importancia ha crecido aún más, ya que continúan siendo cruciales para la alimentación, el sustento económico y el bienestar social (Sánchez et al., 2020).

Fonseca, Salamanca y Vega-Baquero (2019) destacan que las actividades de traspatio de tipo agrícolas se caracterizan por su producción a pequeña escala y diversificada, enfocada tanto en el autoconsumo como en la venta. Estas actividades constituyen la principal fuente de empleo en las comunidades rurales. Además, fomentan una mayor eficiencia en el uso de recursos y promueven el desarrollo agrícola mediante la adopción de tecnologías adaptadas a las necesidades locales.

El subsistema agro productivo, que abarca la agricultura familiar, se basa en ciclos cortos de producción y consumo. Las personas de las comunidades rurales que practican las actividades de traspatio suelen priorizar sus cosechas para el autoconsumo, cultivando hortalizas, árboles frutales, granos como el maíz y el frijol, así como plantas medicinales y ornamentales en áreas rurales (Sánchez et al., 2020).

De tipo ganadera. Las actividades de cría de animales en el traspatio han sido fundamentales en la vida rural a lo largo de muchas regiones del mundo durante siglos. Estas prácticas involucran la cría de animales domésticos como vacas, aves de corral, cerdos, ovejas y cabras, en proximidad a las residencias familiares (Paredes et al., 2018). Aunque a menudo se pasan por alto en comparación con la agricultura y ganadería a gran escala, estas actividades son esenciales tanto para la seguridad alimentaria como para la economía rural (Alberca, León y Falcón, 2020).

Los propósitos de estas actividades pueden variar ampliamente y se adaptan a las necesidades y recursos específicos de las comunidades. Los objetivos pueden incluir el autoconsumo, la comercialización de los productos o una combinación de ambos, dependiendo de las metas y recursos disponibles.

Ahora bien, el desarrollo de las actividades de traspatio tiene un impacto significativo y directo en las personas que las practican, debido a las tareas asignadas y las responsabilidades delegadas a los miembros del núcleo familiar. Es importante destacar que el principal objetivo de estas actividades es satisfacer las necesidades de cada integrante de la familia y cubrir la demanda de productos para el consumo (Sánchez et al., 2019). Factores que se ven fundamentados con sus teorías relacionadas a la práctica de estas actividades.

2. Teorías económicas y las actividades de traspatio

El estudio de las teorías económicas con relación en las actividades de traspatio ofrece una perspectiva integral sobre cómo estas prácticas contribuyen al desarrollo económico sostenible y la seguridad alimentaria.

Este tipo de actividades representan una forma de producción y consumo que no se rige exclusivamente por la lógica del mercado capitalista, sino por la reciprocidad, la cooperación y la sustentabilidad (Sahoo et al., 2023). A su vez, estas prácticas suelen estar organizadas en torno a redes familiares y comunitarias, donde los recursos se gestionan de manera colectiva y equitativa, favoreciendo la economía local (González et al., 2021). Las teorías destacan cómo estas actividades pueden ayudar a crear un sistema económico más justo, al priorizar el bienestar social y ambiental sobre el lucro, lo que fortalece la seguridad alimentaria y reduce la vulnerabilidad de las comunidades rurales ante crisis económicas globales. Las actividades de traspatio pueden ser analizadas a través de diversas teorías económicas, como la teoría del campesinado de Chayanov y la teoría de las necesidades de Maslov.

Teoría del campesinado o diferenciación campesina de Chayanov

La teoría del campesinado es un enfoque sociológico y económico de Alexander Chayanov que se centra en comprender las características, el comportamiento y el papel de los campesinos en las sociedades rurales. A lo largo de la historia, los campesinos han sido una clase social fundamental

en la producción agrícola y en el mantenimiento de las estructuras rurales. La teoría del campesinado aborda diversos aspectos relacionados con la organización social, económica y cultural de las comunidades campesinas, así como sus interacciones con el mercado y el Estado.

Chayanov (1985) sostiene que la economía campesina está guiada por un "equilibrio de consumo-trabajo". Los campesinos deciden cuánto trabajar en función de las necesidades de consumo de la familia. Esta teoría contrasta con las ideas neoclásicas de maximización de beneficios y minimización de costos, argumentando que los campesinos buscan equilibrar la carga de trabajo con el bienestar familiar.

Covarrubias, González y Covarrubias (2022) destacan varios aspectos clave y conceptos fundamentales de la teoría del campesinado propuesta por Chayanov listados en la tabla 2.

Tabla 2. Aspectos principales de la teoría del campesinado de Chayanov

Puntos claves	Descripción
Racionalidad económica	Los campesinos toman decisiones buscando satisfacer las necesidades familiares en lugar de beneficios económicos.
Tamaño de familia y unidad de producción	La familia es la principal unidad de producción. El tamaño familiar afecta la cantidad de trabajo.
Ciclo de vida y patrón de trabajo	A medida que la familia crece, la fuerza de trabajo disponible aumenta.
Subsistencia y autoabastecimiento	Según Chayanov, los campesinos producen principalmente para cubrir sus necesidades básicas y de subsistencia, en lugar de buscar beneficios económicos.
Resistencia a la industrialización	Chayanov argumentaba que la economía de los campesinos tenía características económicas diferentes a las de la economía capitalista.

Fuente: elaboración propia con datos de Covarrubias, González y Covarrubias, 2022.

La teoría de Chayanov ha tenido un impacto significativo en la sociología y la economía agraria que se enfoca en el análisis de las actividades económicas relacionadas con la agricultura, la ganadería y otras formas de producción rural (Reyes, Tinoco y Burgos, 2022). Esta teoría ha sido utilizada para profundizar en las dinámicas de las comunidades rurales y en la toma de decisiones económicas en la agricultura. Aunque en su tiempo fue objeto de controversia y frecuentemente contrastada con teorías más convencionales, la teoría del campesinado de Chayanov ha mostrado ser pertinente para entender la realidad de las comunidades agrícolas en diversas regiones del mundo (Rincón, 2018).

Sobre esta teoría de Chayanov se resalta su enfoque en la racionalidad económica específica de las familias campesinas, donde las decisiones productivas están determinadas por las necesidades de consumo del hogar más que por la maximización de ganancias, característica fundamental de la economía de mercado (Bageneta y Palmisano, 2023). Esto contrasta con la práctica irracional de las personas que no conocen los beneficios de las actividades de traspaso en la economía rural. Dorofeev et al., (2021) han encontrado que la teoría de Chayanov sigue siendo relevante, especialmente en contextos donde las actividades agropecuarias de subsistencia predominan. La capacidad de adaptación y resistencia de estas comunidades frente a cambios económicos y ambientales puede ser mejor comprendida a través del marco conceptual de Chayanov.

Además, la teoría de Chayanov permite explorar cómo en regiones donde las actividades de traspatio son vitales para la seguridad alimentaria y el sustento económico, la aplicación de esta teoría proporciona una base sólida para la formulación de políticas inclusivas y sostenibles. Así como también sigue siendo una herramienta analítica poderosa para entender y mejorar las dinámicas de las actividades de traspatio en las comunidades rurales.

Teoría de las necesidades de Abraham Maslow

La Teoría de las Necesidades de Abraham Maslow ha sido ampliamente reconocida por su enfoque en las motivaciones humanas y la jerarquía de necesidades. Esta teoría es un modelo psicológico propuesto en 1943 en su artículo "A Theory of Human Motivation" y posteriormente ampliado en su libro "Motivation and Personality". Se centra en las motivaciones humanas y sugiere que las personas tienen una serie de necesidades que deben satisfacerse en un orden jerárquico.

Sin embargo, esta teoría también tiene importantes implicaciones en el ámbito económico, ya que proporciona una perspectiva valiosa para comprender cómo las necesidades humanas influyen en el comportamiento económico, las decisiones de consumo, la producción y el desarrollo de políticas económicas. Rojas, Méndez y Watkins. (2023) analizan la relación entre la Teoría de Maslow y la economía, examinando cómo las necesidades humanas afectan la actividad económica, el bienestar social y, en consecuencia, la seguridad alimentaria de la siguiente manera:

1. **Influencia en las decisiones de consumo:** Las personas priorizan satisfacer sus necesidades en un orden específico, comenzando por las básicas como alimentación y vivienda. Contextualizando, esto se traduce en que las decisiones de consumo están influenciadas por las necesidades más urgentes de las personas.
2. **Impacto en la planificación urbana y vivienda:** La satisfacción de las necesidades de seguridad y refugio es fundamental en la jerarquía de Maslow. Económicamente, esto se relaciona con la inversión en infraestructura de vivienda asequible y segura como una forma de bienestar de las personas.
3. **Motivación laboral y productividad:** Las necesidades de autorrealización, situadas en la cima de la jerarquía, están vinculadas con el crecimiento personal, el logro y el desarrollo de habilidades. En el ámbito económico, esto tiene implicaciones para la motivación laboral y la productividad.
4. **Desigualdad económica y bienestar social:** La teoría de Maslow también destaca las desigualdades económicas y su impacto en el bienestar social. La falta de acceso a necesidades básicas como alimentos, vivienda y atención médica puede afectar negativamente la salud mental y el bienestar de las personas. Las políticas económicas pueden mejorar el bienestar general de la sociedad.

La Teoría de las Necesidades de Maslow ofrece una perspectiva valiosa para entender cómo las necesidades humanas influyen en el comportamiento económico, el bienestar social y la seguridad alimentaria. Desde las decisiones de consumo hasta la motivación laboral y la planificación de políticas económicas, las necesidades humanas están intrínsecamente ligadas a la actividad económica (Rodríguez, López y Mendoza, 2023). Reconocer esta relación puede guiar la formulación de políticas más efectivas, que aborden las necesidades fundamentales de las personas y promuevan un desarrollo económico más equitativo y sostenible.

Estas teorías proporcionan un marco para entender cómo las actividades de traspatio no solo generan ingresos, sino que también promueven la sostenibilidad al optimizar el uso de recursos basados en la satisfacción de las necesidades de los integrantes del núcleo familiar (Montalvo et al., 2021). Al explorar estas conexiones, se puede comprender mejor el papel crucial que las actividades de traspatio desempeñan en la construcción de economías más resilientes y autosuficientes, particularmente en contextos de seguridad alimentaria en las comunidades rurales.

3. Seguridad alimentaria y las actividades de traspatio

En las comunidades rurales, existen diversas necesidades, una muy importante es con relación a la seguridad alimentaria, identificados los desafíos relacionados a esta situación agravante, es fundamental desarrollar iniciativas que aborden las necesidades de las personas en estas comunidades, promoviendo así el desarrollo de actividades de traspatio a nivel rural (Achakzai et al., 2020).

La producción de traspatio juega un papel crucial en la subsistencia de las comunidades rurales, y, por tanto, se considera un beneficio significativo derivado de estas actividades (Di Pillo et al., 2019). Con las prácticas de traspatio, realizadas dentro de un núcleo familiar, integran diversos recursos naturales con ocupaciones económicas, sociales, ambientales y culturales, resultando en la elaboración o producción de alimento, que conlleva a la seguridad alimentaria (Urquía, 2018).

La organización de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que actúa a nivel global, ha establecido 17 objetivos principales en colaboración con los 170 países miembros de las Naciones Unidas, alineados con la agenda 2030 para garantizar la seguridad alimentaria. Estos objetivos se centran en la erradicación de la pobreza y el hambre, con el propósito de asegurar el acceso a alimentos nutritivos, saludables y suficientes para toda la población, manteniendo así la seguridad alimentaria de manera constante (FAO, 2021).

En 2017, la ODS destacó con relación al objetivo 2, que se enfoca en lograr hambre cero y erradicar la desnutrición, que 821 millones de personas enfrentan estos problemas. Aproximadamente dos tercios de estas personas, es decir, el 63 % se encuentran en Asia. Además, el 22 % (151 millones) de los niños entre 1 y 5 años presentan retraso en su desarrollo. Otro dato significativo es la obesidad en adultos, afectando a 1 de cada 8 personas, y la anemia en mujeres en edad reproductiva, afectando a 1 de cada 3. En 2019, el porcentaje de niños menores de cinco años con retraso en el crecimiento disminuyó al 21.3 %, mientras que el 6.9 % se encontraba en situación de emaciación y el 5.6 % en sobrepeso (CEPAL, 2019).

Por consiguiente, es esencial entender que la necesidad de nutrición para las personas va más allá de simplemente obtener alimentos saludables; implica garantizar la seguridad alimentaria en todos sus aspectos como la disponibilidad, acceso y utilización de los alimentos, así como también la estabilidad en el tiempo (FAO, 2021). Esto incluye la capacidad de satisfacer las necesidades alimentarias mediante la producción propia a través de las actividades de traspatio (Romero, 2019). Además, es crucial destacar que la realización de estas actividades siempre tendrá una gran importancia para la población de las comunidades rurales.

La seguridad alimentaria es un concepto integral que abarca diversos aspectos teóricos y conceptuales vinculados a la disponibilidad, el acceso, el uso y la estabilidad de los alimentos. Este concepto se fundamenta en la interrelación de estas dimensiones, con el objetivo de asegurar que

todas las personas puedan acceder a alimentos adecuados, seguros y nutritivos de manera continua (Pérez et al., 2019).

Para evaluar la seguridad alimentaria y analizar la situación de una comunidad o país, se emplean diversos componentes e indicadores. Según Pawlak et al. (2020) y Haysom et al. (2018), los principales componentes e indicadores para medir la seguridad alimentaria se resumen en la tabla siguiente. (Ver tabla 3).

Tabla 3. Componentes de medición de la seguridad alimentaria

Componente de medición	Descripción e indicador
Disponibilidad y acceso de alimentos	Evalúa la cantidad de alimentos producidos y disponibles para la población en una región específica. Evalúa también la suficiencia económica y física para obtener los alimentos.
Alimento Sano	Determina si los alimentos son seguros y nutritivos. (desnutrición u obesidad, prácticas alimentarias y calidad de la dieta.)
Seguridad alimentaria:	Analiza estabilidad, disponibilidad, acceso y utilización de alimentos a largo plazo.
Calidad y seguridad de los alimentos	Los indicadores incluyen la presencia de contaminantes químicos o biológicos, higiene alimentaria y seguridad de suministro.
Participación y empoderamiento	Mide la toma de decisiones relacionadas con la seguridad alimentaria (encuestas de opinión y elaboración de políticas.)

Fuente: elaboración propia con datos de Pawlak et al., 2020 y Haysom et al., 2018.

La evaluación de la seguridad alimentaria requiere la consideración de varios componentes interrelacionados que trascienden la mera disponibilidad de alimentos. La integración de estos indicadores proporciona una visión más integral de la situación de la seguridad alimentaria en una región o país, facilitando la formulación de políticas y programas dirigidos a corregir las deficiencias en este ámbito (Martínez et al., 2020).

Es fundamental reconocer que la seguridad alimentaria es un concepto con múltiples dimensiones, y ningún indicador individual puede abarcar todas sus facetas. Generalmente, se emplea una combinación de términos para ofrecer una comprensión más completa de la seguridad alimentaria en un contexto específico. Además, Domínguez y Soler (2022) mencionan que, los componentes de la seguridad alimentaria deben tener en cuenta las fluctuaciones estacionales y los efectos de crisis externas, como desastres naturales o crisis económicas.

Las actividades de traspatio son de gran importancia en la promoción de la seguridad alimentaria debido a su capacidad para abordar diversas dimensiones de este objetivo crucial (Arrueta, 2022). Estos beneficios se derivan de varios factores, tales como la provisión de una variedad de alimentos, el acceso a los mismos y la reducción de costos.

En primer lugar, la diversificación de la dieta es facilitada por el cultivo doméstico de una gama de alimentos, que incluye frutas, verduras, legumbres y, en algunos casos, la cría de animales como aves de corral, vacas o cerdos. Esta variedad contribuye a una dieta equilibrada y nutritiva, lo cual es fundamental para una alimentación saludable (García et al., 2020).

Bené (2020) destaca que los alimentos frescos producidos en el traspatio, al estar disponibles inmediatamente después de la cosecha, proporcionan una fuente de alta calidad nutricional. Esto no solo asegura un acceso constante a alimentos frescos, sino que también reduce la dependencia de productos altamente procesados y prolonga los períodos de almacenamiento.

Además, las actividades de traspatio contribuyen a la reducción de costos para las familias al permitir la producción doméstica de alimentos, lo que resulta en un ahorro económico en comparación con la compra en el mercado. Este aspecto es particularmente relevante para los hogares con recursos limitados (Cole et al., 2018).

En términos de resiliencia, las actividades de traspatio ofrecen una fuente confiable de alimentos en situaciones de crisis económicas o desastres naturales, ayudando a las familias a mantener su seguridad alimentaria incluso cuando los suministros comerciales se ven afectados (Van Berkum, Dengerink, y Ruben, (2018).

Cao et al. (2019) señalan que el uso de recursos en actividades de traspatio suele ser más eficiente en comparación con la agricultura a gran escala, permitiendo un manejo más eficaz de los recursos disponibles y contribuyendo a la conservación del medio ambiente y la biodiversidad.

Asimismo, muchas prácticas de traspatio se basan en métodos agrícolas sostenibles, como la agricultura orgánica y el reciclaje de residuos orgánicos, promoviendo la preservación de recursos naturales y la reducción del impacto ambiental (Viana et al., 2022).

La autosuficiencia alimentaria también se fomenta a través de la producción en traspatio, ya que las familias pueden depender menos de las compras en el mercado y tener un mayor control sobre su acceso a alimentos nutritivos (Unicef et al, 2021).

Por consiguiente, las actividades de traspatio ofrecen una oportunidad para educar a las personas sobre la producción de alimentos, la agricultura sostenible y la importancia de una dieta saludable. Esta educación puede aumentar la conciencia sobre la seguridad alimentaria y promover la apreciación de los alimentos frescos y locales (Ramírez et al., 2020).

4. Las actividades de traspatio en el desarrollo económico en un contexto a nivel global

Las actividades de traspatio han tenido un aumento en su popularidad en los últimos años como una estrategia para cultivar alimentos directamente en las propiedades residenciales o en pequeños terrenos anexos a viviendas. Según la FAO (2020), la agricultura de traspatio se ha establecido como una práctica tradicional de producción alimentaria, con una demanda creciente por estos productos; se ha demostrado ser una pieza clave en el desarrollo económico global. A pesar de su escala aparentemente reducida en comparación con la agricultura industrial, su impacto económico es significativo y multifacético.

La principal fuerza impulsora detrás del beneficio económico para las comunidades rurales radica en el desarrollo de actividades agropecuarias. Estas prácticas fomentan el crecimiento en los sectores agrícola, científico y tecnológico. Además, el impacto económico para las comunidades rurales puede mejorar notablemente a través de la producción y el desarrollo de estas actividades. Los beneficios se centran especialmente en la economía local, el aumento de los ingresos familiares, la posible reducción de la pobreza y la mejora en la productividad general de las actividades agropecuarias (Liu et al., 2021).

En países como España, Italia y Portugal, las actividades de traspatio han sido una práctica tradicional durante siglos y son fundamentales en la cultura alimentaria local. De acuerdo con un informe de la Comisión Europea (CE, 2017), estas actividades han desempeñado un papel crucial en la seguridad alimentaria y la conservación de la biodiversidad en el sur de Europa.

En otras naciones europeas, como Alemania, Reino Unido y Francia, las actividades de traspatio han experimentado un resurgimiento en las últimas décadas. Este renacimiento está impulsado por la creciente preocupación por la seguridad alimentaria, la calidad de los alimentos y la sostenibilidad ambiental (Jiang et al., 2022). Por lo tanto, estas prácticas se presentan como una forma de producción alimentaria sostenible y local, que contribuye a la seguridad alimentaria, la resiliencia comunitaria y la protección del medio ambiente.

En China, las actividades de traspatio son comunes entre las familias que residen en diversas regiones. Zhang et al. (2019) informan que estas prácticas se realizan principalmente en espacios reducidos, como balcones, terrazas y patios traseros, y se enfocan en el cultivo de hortalizas, frutas y flores. La creciente popularidad de estas actividades en China se atribuye a la preocupación por la seguridad alimentaria, la calidad de los productos agrícolas, la demanda de alimentos frescos y saludables, y la necesidad de reducir gastos en la compra de alimentos.

En Estados Unidos, Canadá y Australia, las actividades de traspatio también gozan de popularidad entre los residentes urbanos, quienes buscan cultivar sus propios alimentos y mejorar su calidad de vida (Burgin, 2018). Estas prácticas no solo permiten la producción de alimentos saludables, sino que también fortalecen la resiliencia de las comunidades locales. Además, contribuyen significativamente al aspecto económico de las familias.

En México, la práctica de las actividades de traspatio es fundamental en la cadena productiva básica y en la seguridad alimentaria en el sector rural (SIAP, 2021a); las familias de las comunidades optan por la práctica de estas actividades en los patios de sus viviendas, referente a los modos de se realizan de manera tradicional y cultural, el impacto económico de las actividades de traspatio en los sectores rurales no es tan destacado como en otros países.

A nivel global, la creciente adopción de prácticas de traspatio destaca un movimiento hacia la sostenibilidad y la resiliencia económica en comunidades tanto urbanas como rurales. Esta tendencia se enmarca en un contexto de creciente preocupación por la seguridad alimentaria y el impacto ambiental; los huertos de traspatio, al ofrecer una alternativa ecológicamente responsable presentan una solución viable para mitigar los efectos adversos de las crisis alimentarias y económicas actuales (Viana et al., 2022). Al promover el cultivo local de alimentos, estas prácticas contribuyen a reducir la dependencia de cadenas de suministro largas y costosas ofreciendo una respuesta más ágil y directa a las necesidades alimentarias de las familias.

Además de sus beneficios ambientales, las actividades de traspatio tienen un impacto positivo en la cohesión social y el bienestar social. Involucrar a las familias en la producción y gestión de sus recursos alimentarios fomenta el bienestar social, la distracción y el intercambio de conocimientos entre la familia, fortaleciendo los lazos y promoviendo un sentido de pertenencia (INIFAP, 2019). Esta participación también empodera a las comunidades al ofrecerles herramientas para manejar su seguridad alimentaria de manera independiente y sostenible. Por lo tanto, el impulso y apoyo a las prácticas de traspatio no solo abordan problemas inmediatos relacionados con la seguridad alimentaria y la sostenibilidad ambiental, sino que también constituyen un componente esencial en estrategias de desarrollo económico sostenible y equitativo a nivel global. Fomentar estas prácticas puede ser clave para construir un futuro más resiliente y

cohesionado, donde las comunidades estén mejor preparadas para enfrentar los desafíos emergentes y asegurar un desarrollo inclusivo y sostenible.

Conclusiones

Se revela que las actividades de traspatio son fundamentales para mejorar la seguridad alimentaria en las zonas rurales.

La producción local de alimentos frescos y nutritivos disminuye la dependencia de productos importados y procesados, lo que incrementa la disponibilidad de opciones alimenticias saludables. Además, la diversificación en la siembra de cultivos y la crianza de animales en el traspatio fortalece la capacidad de las comunidades para enfrentar posibles crisis alimentarias y promueve su autosuficiencia alimentaria.

Las actividades de traspatio juegan un papel crucial en la seguridad alimentaria al ofrecer una solución sostenible frente a los desafíos modernos, como el cambio climático y la degradación ambiental. Al promover la producción local de alimentos frescos y nutritivos, estas prácticas no solo reducen la dependencia de productos importados y procesados, sino que también fomentan la autosuficiencia alimentaria y la resiliencia comunitaria. La diversificación de cultivos y la cría de animales en los espacios de traspatio contribuyen significativamente a una dieta equilibrada, a la reducción de costos y a la preservación de la biodiversidad local, estableciendo un equilibrio entre la autosuficiencia alimentaria y la sostenibilidad ambiental.

En el contexto económico global, las actividades de traspatio han demostrado ser una estrategia efectiva para impulsar el desarrollo económico en comunidades tanto urbanas como rurales. A pesar de su escala relativamente pequeña comparada con la agricultura industrial, estas prácticas generan beneficios significativos al mejorar la seguridad alimentaria, aumentar los ingresos familiares y reducir la pobreza. El creciente interés en las actividades de traspatio, reflejado en diversos países como España, China y Estados Unidos, subraya su importancia como componente clave en las estrategias de desarrollo económico sostenible. Fomentar y apoyar estas prácticas puede fortalecer la cohesión social y proporcionar una alternativa ecológicamente responsable a la agricultura convencional, contribuyendo así a un desarrollo económico más equitativo y resiliente a nivel global.

Es así, como las actividades de traspatio representan una estrategia integral para abordar los desafíos de la seguridad alimentaria en un mundo en transformación. Estas prácticas, que incluyen la horticultura y la cría de animales en pequeños espacios, permiten a las comunidades rurales y urbanas diversificar su producción alimentaria, mejorar la calidad nutricional de su dieta y reducir los costos asociados a la compra de alimentos. Al integrar la producción de alimentos en los hogares, se fortalece la autonomía alimentaria y se reduce la vulnerabilidad a las crisis económicas y desastres naturales, destacando el potencial de estas actividades para mejorar la resiliencia y la autosuficiencia a nivel local.

En términos de desarrollo económico, las actividades de traspatio ofrecen un modelo viable para fortalecer las economías locales y fomentar el desarrollo comunitario. La producción en traspatio no solo contribuye a la seguridad alimentaria al proporcionar alimentos frescos y accesibles, sino que también impulsa la economía local a través de la generación de ingresos adicionales y la reducción de la pobreza. La creciente aceptación y promoción de estas prácticas

indican su capacidad para integrar aspectos económicos, ambientales y sociales, haciendo de ellas una pieza fundamental en la búsqueda de un desarrollo económico más sostenible y equitativo.

El impacto positivo de las actividades de traspatio en la seguridad alimentaria y el desarrollo económico destaca su relevancia en la formulación de políticas y estrategias para un futuro más sostenible. Al proporcionar una fuente constante de alimentos nutritivos y reducir la dependencia de los mercados externos, estas prácticas mejoran la estabilidad alimentaria y fomentan la autosuficiencia. Además, al integrar aspectos de sostenibilidad y cohesión social, las actividades de traspatio refuerzan el desarrollo económico comunitario y ambiental, ofreciendo una alternativa efectiva y resiliente frente a los retos actuales y futuros en la seguridad alimentaria.

Referencias literarias

- Achakzai, KB, Shah, MA, Achakzai, R. y Kakar, GH** (2020). Papel de la cría de pollos de traspatio en el complemento de la economía doméstica del distrito de Quetta, Pakistán. *Revista turca de agricultura: ciencia y tecnología de los alimentos*, 8 (3), 568–572. Disponible en: <https://doi.org/10.24925/turjaf.v8i3.568-572.2889>
- Alberca, V, León, D, Falcón, N.** (2020). Tenencia de animales de traspatio y evaluación de conocimientos y prácticas asociadas a exposición a agentes zoonóticos en La Coipa, Cajamarca, Perú. *Rev Inv Vet Perú* 2020; 31(3): e18733 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/rivep.v31i3.18733>
- Bageneta, J. M. y Palmisano, T.** (2023) «Reflexiones acerca del pensamiento cooperativista de Alexander Chayanov a partir de casos de estudio en Argentina», *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 20. doi: 10.11144/Javeriana.cdr20.rapc.
- Balmaceda, N.A. & Deon, J.U.,** 2019. Desafíos de la agroecología en territorios suburbanos. *Revista E+E*, 6(7), pp.129-154. Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Filosofía y Humanidades, Secretaría de Extensión. Disponible en: URI: <http://hdl.handle.net/11336/115502>
- Banco Mundial; CIAT; CATIE,** 2018. Agricultura climáticamente inteligente en Sinaloa, México. Serie de perfiles nacionales de agricultura climáticamente inteligente para América Latina. Washington D.C.: Grupo del Banco Mundial
- Bautista-Martínez, Y., Martínez-Castañeda, FE, Morales, A., Haro, JG, & Granados Rivera, LD** (2023). Análisis económico de la agricultura de traspatio y la ganadería en zonas semiurbanas del altiplano central de México. *Nova Scientia*, 15 (30), 1–11. <https://doi.org/10.21640/ns.v15i30.3156>
- Bené, C.** (2020). Resilience of local food systems and links to food security—A review of some important concepts in the context of COVID-19 and other shocks. *Food security*, 12(4), 805-822. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s12571-020-01076-1>
- Burgin, S.** (2018). ‘Back to the future’? Urban backyards and food self-sufficiency. *Land use Policy*. Volume 78, November 2018. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2018.06.012>
- Cao, M.; Zhu, Y.; Lü, G.; Chen, M.; Qiao, W.** (2019) Spatial Distribution of Global Cultivated Land and Its Variation between 2000 and 2010, from Both Agro-Ecological and

- Geopolitical Perspectives. *Sustainability* 2019, *11*, 1242. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/su11051242>
- Carter, S.r., Andersen, C., Stagg, A., Gaunt, L.** (2022). Un estudio exploratorio: uso de un diseño de investigación interactivo adaptado y un método de investigación contributivo. *The Journal of Academic Librarianship*, *49*(1), 102620-102620. Disponible en: [10.1016/j.acalib.2022.102620](https://doi.org/10.1016/j.acalib.2022.102620)
- CEPAL.** (2019). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Una Oportunidad para América Latina y el Caribe; Objetivos, Metas e Indicadores Mundiales*: Santiago, Chile, 2019
- Chayanov, A.** (1985). *La organización de la unidad económica campesina*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Covarrubias V., F., González V., C., & Covarrubias M., FS** (2022). El campesinado en la teorización marxista de los modos de producción. *Hybris*, *13* (1), 41-68. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.6596604>
- Cole, M. B., Augustin, M. A., Robertson, M. J., & Manners, J. M.** (2018). The science of food security. *npj Science of Food*, *2*(1), 14. Disponible en: [doi:10.1016/j.crfs.2020.05.003](https://doi.org/10.1016/j.crfs.2020.05.003)
- Comision Europea.** (2017). The role of backyard farming in local food systems in southern Europe. Disponible en: <https://ec.europa.eu/jrc/en/publication/role-backyard-farming-local-food-systems-southern-europe> Consultado el 22 de julio de 2024
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social - CONEVAL** (2018). *Informe de evaluación de la política de desarrollo social 2018*. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/IEPSM/IEPSM/Documents/IEPDS_2018.pdf Consultado el 20 de julio de 2024
- Damiano, A.** (2024) 'Desarrollo sostenible: cómo se relaciona su búsqueda con la violencia ambiental y por qué deberíamos reemplazarlo con el concepto de vida sostenible', en RA Marcantonio, JP Lederach y A. Fuentes (eds.) *Explorando la violencia ambiental: perspectivas, experiencia, expresión y compromiso*. Cambridge: Cambridge University Press, págs. 135–155. DOI: <https://doi.org/10.1017/9781009417150.009>
- Di Pillo, F.; Anríquez, G.; Jimenez-Bluhm, P.; Galdames, P.; Nieto, V.; Schultz-Cherry, S.; Hamilton-West, C.** (2019). Backyard poultry production in Chile: Animal health management and contribution to food access in an upper middle-income country. *Prev. Vet. Med.* 2019, *164*, 41–48.
- Domínguez Ruiz, Y. & Soler Nariño, O.,** (2022). Seguridad alimentaria familiar: apuntes sociológicos para lograr sistemas alimentarios locales inclusivos, municipio Santiago de Cuba. *Revista Universidad y Sociedad*, *14*(2), pp.446-457. Epub 2 April 2022. Available at: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202022000200446&lng=es&tlng=pt [Accessed 7 Sept. 2024].
- Dorofeev, A.F., Breslavets, Y.P., Kapinos, R., Breslavets, A. & Dobrunova, A.I.,** (2021). Perspectivas para el desarrollo de la cooperación agrícola (en el ejemplo de las empresas ambientales rurales). *OIP Conference Series: Earth and Environmental Science*. Available at: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/949/1/012142> [Accessed 4 Sept. 2024].

- FAO, (2021). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021. FAO. Available at: <http://www.fao.org/3/cb4474es/cb4474es.pdf> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Fonseca, C., N., Salamanca, M., J. y Vega-Baquero, Z. (2019). La agricultura familiar agroecológica, una estrategia de desarrollo rural incluyente. *Temas Agrarios*, 24(2):96-107. <https://doi.org/10.21897/rta.v24i2.1356>
- Flores Juca, E., Gielen, E. & Lucero Guallazaca, V., (2023). Aproximación espacial para la identificación de áreas de huertos familiares en zonas rurales: el caso de Sinincay - Cuenca - Ecuador. *Revista Digital Novasinergia*, 6(1), pp.136-149. Epub 16 January 2023. Available at: <https://doi.org/10.37135/ns.01.11.09> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Fuentes, Elena. (2021). Agricultura familiar y seguridad alimentaria en el México rural. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 31(58), e211157. Epub 22 de agosto de 2022. Disponible en: <https://doi.org/10.24836/es.v31i58.1157>
- García, N, M., J., Ramírez, V., B., Cesín, V., A., Juárez, S., J. P., & Martínez, C., D. C. (2020). Funciones agroalimentarias y socioculturales del traspatio en una comunidad Totonaca de Huehuetla, Puebla, México. *Acta Universitaria* 30, e2456. Disponible en: [doi. http://doi.org/10.15174.au.2020.2456](http://doi.org/10.15174.au.2020.2456)
- García, N, M., Ramírez, V, B., Cesín, V., A. & Juárez, S, P., (2022). Ganadería familiar de traspatio en una comunidad indígena totonaca. *Abanico veterinario*, 12, e2021-20. Epub 23 June 2023. Available at: <https://doi.org/10.21929/abavet2022.5> [Accessed 7 Sept. 2024].
- Gómez Romero, J.A. & Garduño Román, S., 2020. Desarrollo sustentable o desarrollo sostenible, una aclaración al debate. *Tecnura*, 24(64), pp.117-133. Disponible en: <https://doi.org/10.14483/22487638.15102> [Consultado el 4 Sept. 2024].
- González, F., GK, Peinado G., VM, Peinado, G, HJ, Cuadras, B., AA, Herrera, B, J., López, L., J. de J., & Zúñiga, E., NG. (2021). La Actividad Agropecuaria de Traspatio como Opción de Mejoramiento Socioeconómico y Alimentario en los Pueblos Rurales del Municipio de Guasave, Sinaloa. *Sostenibilidad*, 13 (7), 3606. MDPI AG. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/su13073606>
- Guadarrama-Martínez, N. & Chávez-Mejía, M.C., (2023). Factores sociales y culturales que favorecen la riqueza de frutales en huertos familiares. *Agricultura, Sociedad y Desarrollo*. Available at: <https://doi.org/10.22231/asyd.v20i4.1530> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Guevara-Hernández, F., La O-Arias, M.A., Aguilar-Vázquez, E.H., Ruiz-Sánchez, E., Martínez-Aguilar, F.B. & Aguilar-Jiménez, C., (2023). Backyards: typology and contribution to food security in Mexico. Available at: <https://doi.org/10.1590/0103-8478cr20220397> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Haysom, G., & Tawodzera, G. (2018). “Measurement drives diagnosis and response”: Gaps in transferring food security assessment to the urban scale. *Food Policy*, 74, 117-125. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2017.12.001>
- Hortua, L.C., Cerón, M.F., Zaragoza, M.L. & Angulo, A.J., (2021). Avicultura de traspatio: aportes y oportunidades para la familia campesina. *Agronomía Mesoamericana*, 32(3), pp.1019-1033. Universidad de Costa Rica. Available at: <https://doi.org/10.15517/am.v32i3.42903> [Accessed 4 Sept. 2024].

- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP)**, (2019). Las funciones de las aves en la producción avícola de pequeña escala: el caso de una comunidad rural en Hidalgo, México. Available at: <https://cienciaspecuarias.inifap.gob.mx/index.php/Pecuarias/article/view/5088/5155> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Jiang, Y., Zhang, R.** (2022). Characteristics of urban agricultural heritage sites: Policies and management methods for their conservation in China, Germany, and Italy, *Habitat International*, Volume 131, 2023, 102710, ISSN 0197-3975, Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.habitatint.2022.102710>
- Korpelainen, H.**, (2023). El papel de los huertos familiares en la promoción de la biodiversidad y la seguridad alimentaria. *Plants*, 12(13), p.2473. Available at: <https://doi.org/10.3390/plants12132473> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Liu, Y., Ji, D., Zhang, L., An, J. y Sun, W.** (2021). Impactos del desarrollo financiero rural en la innovación tecnológica agrícola: evidencia de China. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 18 (3), 1110. MDPI AG. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph18031110>
- Martínez-Valdés, M.G., Mercado-Mancera, G., Rivera-Custodio, E. & Méndez, V.H.V.**, (2020). Aspectos que influyen en el desarrollo de la seguridad alimentaria en el sector social. *Población y Desarrollo*, 26(51), pp.51-70. Epub December 2020. Available at: <https://doi.org/10.18004/pdfce/2076-054x/2020.026.51.051> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Montalvo-Romero, N., Montiel-Rosales, A., Lambert, G.F. & Vásquez, R.P.**, (2021). Huerto traspatio como práctica de autoalimento y desarrollo económico de familias marginadas: Una revisión literaria. In: *Tendencias en la Investigación Universitaria: Una visión desde Latinoamérica*. Volumen XIV, p.120. Fondo Editorial Universitario Servando Garcés. Available at: <https://doi.org/10.47212/tendencias2021vol.xiv.9> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Ochoa, J. y Yunkor, Y.** (2021) El estudio descriptivo en la investigación científica, *ACTA JURÍDICA PERUANA*, 2(2). Disponible en: <http://201.234.119.250/index.php/AJP/article/view/224> (Accedido: 29julio2024).
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)**. (2020). Agricultura de traspatio. Disponible en: <http://www.fao.org/ag/urban-agriculture/es/agricultura-de-traspatio.html> Consultado el 21 de julio de 2024
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)** (2021). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. Disponible en: https://www.fao.org/3/ca9692en/online/ca9692en.html#chapter-1_1. Consultado el 21 de julio de 2024.
- Paredes R, Escobar F.** 2018. El rol de la ganadería y la pobreza en el área rural de Puno. *Rev Invest Altoandinas* 20: 39-60. Disponible en: <http://doi.org/10.18271/ria.2018.329>
- Pawlak, K., & Kołodziejczak, M.** (2020). The Role of Agriculture in Ensuring Food Security in Developing Countries: Considerations in the Context of the Problem of Sustainable Food Production. *Sustainability*, 12(13), 5488. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/su12135488>

- Peña, Tania** (2022). Etapas del análisis de la información documental. *Revista Interamericana de Bibliotecología*, 45(3), e340545. Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.rib.v45n3e340545>
- Pérez G., R., Silva Q., Y.** (2019) Enfoques y factores asociados a la inseguridad alimentaria. *Revista de Salud Pública y Nutrición*, 18 (1), 15-24 Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.29105/respyn18.1-3>
- Ramírez, M.A.** (2021). The backyard of Tlaxcala. An approach to its composition. *Terra Latinoamericana*, 39, 1-9. e930. Disponible en: <https://doi.org/10.28940/terra>.
- Ramírez, R., Vargas, P. Cárdenas, O.** (2020). La seguridad alimentaria: una revisión sistemática con análisis no convencional. *Rev Espacios*. Vol. 41 (45) 2020, Art. 25 Disponible en: DOI: 10.48082/espacios-a20v41n45p25
- Reyes-Romero, D., Tinoco-Sáenz, T. y Burgos-Burgos, J.** (2022) «Análisis de los costos de producción agrícola ecológica utilizando un enfoque de costos totales o absorbentes en época de pandemia COVID-19 para fortalecer la economía agraria y seguridad alimentaria», 593 *Digital Publisher CEIT*, 7(5), pp. 77-93. doi: 10.33386/593dp.2022.5.1312.
- Reyna-Ramírez, C.A., Fuentes-Ponce, M.H., Rossing, W.A. & López-Ridaura, S.,** 2020. Caracterización de unidades de producción familiar agropecuarias mesoamericanas. *Agrociencia*, 54(2), pp.259-277. Available at: <https://www.agrociencia-colpos.org/index.php/agrociencia/article/view/1905> [Accessed 7 Sept. 2024].
- Rincón, L. F.** (2018). Consideraciones teóricas de la cuestión agraria y campesina y la explotación del trabajo campesino por el capital. *Luna Azul*, (46), 387–408. Disponible en: <https://doi.org/10.17151/luaz.2018.46.20>
- Rodríguez Borroto, E., López Rosa, W. & Mendoza del Toro, I.R.,** (2023). Seguridad Alimentaria y Educación Nutricional: Relación con la Pirámide de Maslow. *REVISTA CIENTÍFICA ECOCIENCIA*, 10(4), pp.110-124. Available at: <https://doi.org/10.21855/ecociencia.104.808> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Rojas, M., Méndez, A., Watkins, F., K.** (2023). The hierarchy of needs empirical examination of Maslow's theory and lessons for development, *World Development*, Volume 165, 2023, 106185, ISSN 0305-750X, Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2023.106185>.
- Romero-López, A. R.** (2019). Las funciones de las aves en la producción avícola de pequeña escala: el caso de una comunidad rural en Hidalgo, México. *INIFAP*. 11(8). Disponible en: <https://doi.org/10.22319/rmcp.v12i1.5088>
- Rosegrant, M.W., Sulser, T.B., Dunston, S., Mishra, A., Cenacchi, N., Gebretsadik, Y., Robertson, R., Thomas, T. & Wiebe, K.,** (2024). Seguridad alimentaria y nutricional en condiciones climáticas y socioeconómicas cambiantes. *Seguridad alimentaria mundial*. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2024.100755> [Accessed 4 Sept. 2024].
- Rosero, J.M., Ruano,DC. & Revelo C., H.A.,** (2023). Caracterización del Traspatio de la Comunidad Indígena Sindagua Municipio de Barbacoas Nariño. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), pp.7612-7631. Available at: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7493 [Accessed 7 Sept. 2024].

- Ruiz, T, M.E.,** (2023). El traspatio como estrategia para alimentar a México. *Enfoque Rural*, 1(1), pp.22-25. Available at: <https://enfoquerural.uaemex.mx/article/view/22223> [Accessed 9 Sept. 2024].
- Sahoo L, Kandpal BK, Das A, Debnath C, Singh V, Devi HL, Bharati H, Parhi J, Singha A, Datta J, Das B and Mishra VK** (2023) Improving the nutritional and livelihood security of landless laborer through the Backyard Farming System. *Front. Sustain. Food Syst.* 7:1206367. doi: 10.3389/fsufs.2023.1206367
- Samper, M.** (2020). Contribuciones de los agroecosistemas campesinos y sistemas territoriales de agricultura familiar al desarrollo de los territorios rurales y a la seguridad alimentaria: conceptos medulares y cuestiones actuales. *Enfoque rural*, 1(1) 58- 80. Disponible en: <https://enfoquerural.uaemex.mx/article/view/15472> Consultado el 21 de julio de 2024.
- Sánchez, G., F., Bautista, S., H., Martínez, F., J. L., Sánchez, P., D., Ireta, P., A. del R., & Fernández, L., G.** (2019). Backyard Agricultural Production as a Strategy for Strengthening Local Economy: The Case of Chontla and Tempoal, Mexico. *Sustainability*, 11(19), 5400. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/su11195400>
- Sánchez, G., F., Bautista, S., H., Martínez, F., J. L., Sánchez, P., D., Ireta, P., A. del R., & Sánchez, P., D.** (2020). Cadena de suministro de productos agrícolas de traspatio. *AgroP*, 13 (8). Disponible en: <https://doi.org/10.32854/agrop.vi.1705>
- Sandoval, J. R., Ballesteros, L. E., & Esquivel, F. M. C.** (2020). Perspectivas del desarrollo social y rural en México. *Revista De Ciencias Sociales*, 26(3), 45-55. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7565466.pdf> Consultado el 20 de julio de 2024
- SIAP.** (2021a). La importancia del sector primario en México | Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera Gobierno gob.mx. Disponible en: <https://www.gob.mx/siap/articulos/la-importancia-del-sector-primario-en-mexico?idiom=es>. Consultado el 18 de julio de 2024.
- UNICEF, FAO, FIDA, PMA y OMS.** 2021. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021. Transformar los sistemas alimentarios para lograr la seguridad alimentaria, una mejor nutrición y dietas saludables asequibles para todos. Roma, FAO. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cb4474en>
- Van Berkum, S., Dengerink, J., & Ruben, R.** (2018). *The food systems approach: sustainable solutions for a sufficient supply of healthy food* (No. 2018-064). Wageningen Economic Research. 538076
- Viana, C. M., Freire, D., Abrantes, P., Rocha, J., & Pereira, P.** (2022). Agricultural land systems importance for supporting food security and sustainable development goals: A systematic review. *Science of the total environment*, 806, 150718. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2021.150718>
- Zhang, X., Li, L., Li, X., & Li, Q.** (2019). Backyard gardening and urban agriculture in China: practices, sustainability, and food safety. *Sustainability*, 11(11), 3125. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/su11113125>